



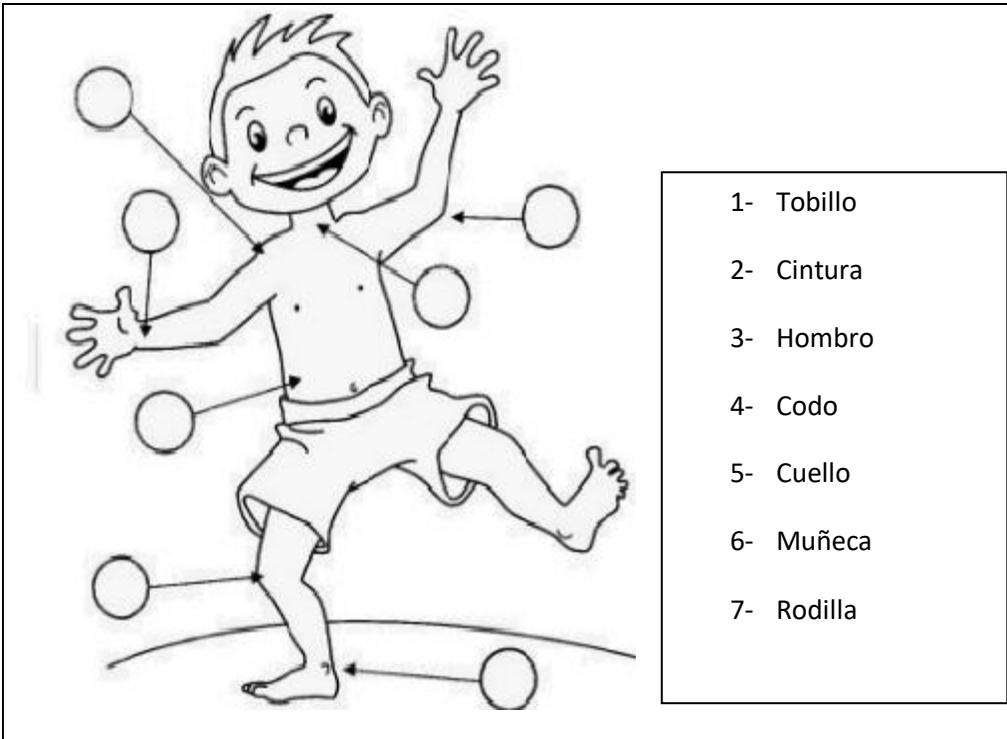
**Módulo de autoaprendizaje N°2**  
**Tema: Sistema óseo y articulaciones**

Objetivo: Conocer todas las articulaciones del cuerpo humano que permiten los distintos movimientos y ejecutar los desafíos para desarrollar las habilidades motrices.

Instrucciones: Localizar distintas articulaciones y relacionarlas con distintos movimientos.

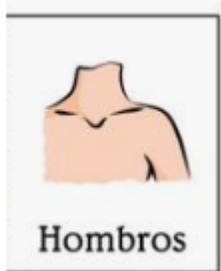
Las Articulaciones son uniones de dos o más huesos y hacen que nuestro cuerpo sea flexible, permitiéndonos el movimiento en distintos rangos, posiciones y direcciones.

1) Menciona el número en el círculo, de acuerdo a cada articulación que indique el dibujo.



1- Tobillo  
2- Cintura  
3- Hombro  
4- Codo  
5- Cuello  
6- Muñeca  
7- Rodilla

2) Une por medio de una línea la articulación involucrada en cada acción.



3) Encuentra al menos dos articulaciones en la sopa de letras.

C	R	A	N	T	I	T	C	O	D	O
C	U	E	R	P	O	G	I	O	C	I
A	E	S	O	C	O	N	D	I	D	A
Y	O	V	D	H	O	M	B	R	O	P
O	T	B	I	Y	J	U	R	A	C	A
P	A	O	L	O	C	A	D	E	R	T
Q	S	L	L	S	E	S	T	U	F	A
R	A	A	A	R	E	D	A	C	O	O

Realiza los siguientes ejercicios en tu hogar para mejorar tus habilidades y proteger tus huesos y músculos.

1.
 

Saltar en un pie en círculo hasta dar la vuelta completa, luego saltar con el otro pie de vuelta
2.
 

Lanzar una pelota o un cojín a un cesto o canasto repetir 3 veces.
3.
 

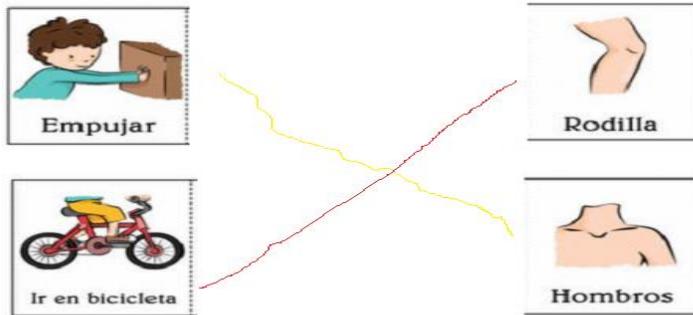
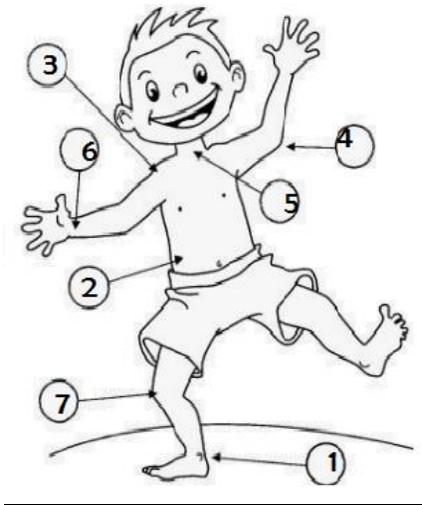
Con la misma pelota o bien confeccionarla con calcetín, haciendo una bola tendrán que lanzarla arriba y sentarse antes que caiga para atraparla

Por último responde esta breve autoevaluación, marcando con un punto en cada cuadrado en lado de la carita feliz si lo hiciste bien o en el lado de la cara triste si faltó para lograrlo.

Indicador	Sí 	No 
Ubica las articulaciones según posición y número.		
Asocia la articulación utilizada en el movimiento.		
Encuentra al menos dos articulaciones en la sopa de letra.		

Respuestas Correctas

1)



2)

C	R	A	N	T	I	T	C	O	D	O
C	U	E	R	P	O	G	I	O	C	I
A	E	S	O	C	O	N	D	I	D	A
Y	O	V	D	H	O	M	B	R	O	P
O	T	B	I	Y	J	U	R	A	C	A
P	A	O	L	O	C	A	D	E	R	T
Q	S	L	L	S	E	S	T	U	F	A
R	A	A	A	R	E	D	A	C	O	O

3)