



Módulo de autoaprendizaje N°4 Tema: Aprender a convivir con los microorganismos

Objetivo: Aplicar los conceptos aprendidos de sistema inmunológico para mantener nuestro estilo de vida.

1) ¿Qué hemos aprendido con todo lo anterior?

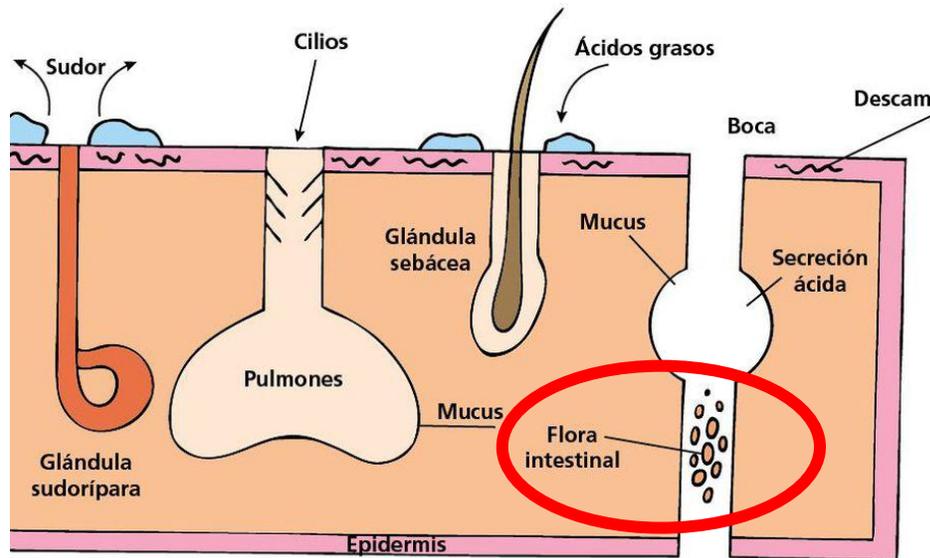
Hasta ahora pudimos entender como ocurre una infección, cuáles son los mecanismos de defensa del sistema inmunológico y como defendernos utilizando los protocolos de protección, aun así se sabe que existe una gran cantidad de microorganismos en todas las superficies del mundo.

¿Los microorganismos nos van a enfermar de solo tenernos cerca?

No, a pesar de que existe una gran cantidad de microorganismos no todos generan enfermedades para los seres humanos.

¿Todos los microorganismos son "malos"?

La verdad es que existen muchos microorganismos que forman parte de una defensa de nosotros mismos. Incluso existen bacterias en el intestino que son parte de la barrera primaria del cuerpo humano.



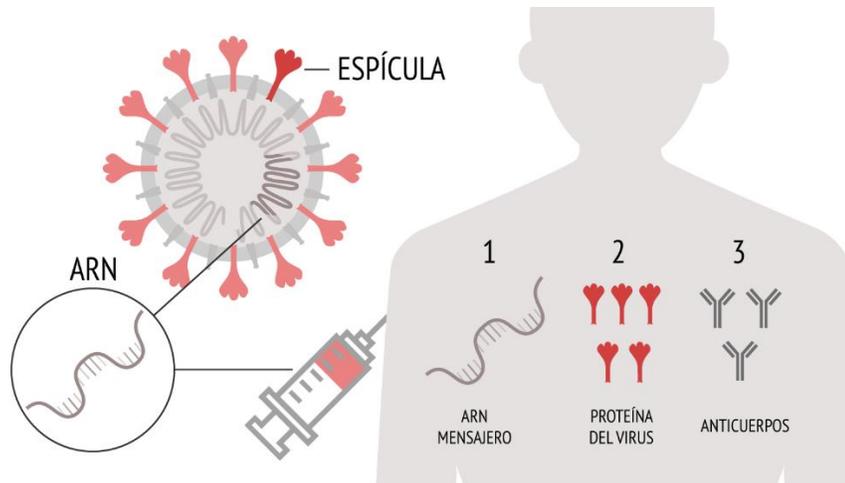
2) ¿Podemos convivir con los microorganismos?

Totalmente, podemos vivir con los microorganismos de manera normal, manteniendo un equilibrio entre nosotros y los microorganismos. Es importante recordar que microorganismos infectocontagiosos existen siempre y pueden estar en muchos lugares, pero mantener condiciones de higiene básica nos permite combatirlos.

También tenemos que tener en cuenta que no solo existen las medidas de higiene para defendernos, también existen los medicamentos que permiten matar a los microorganismos o también algunos que ayudan a mejorar la acción del sistema inmune y también existe la vacunación.

3) ¿Qué es la vacunación?

La vacunación es una forma de crear inmunidad adaptativa utilizando los microorganismos infectocontagiosos de manera atenuada, fragmentada o muertos para que los Linfocitos T puedan crear anticuerpos sin que se llegue a la enfermedad.



En la siguiente imagen podemos ver un ejemplo de vacuna contra covid-19, esta vacuna está diseñada con el nuevo sistema de ARNm, que permite crear solo algunas estructuras del virus lo cual permite ayudar a generar los anticuerpos de antígenos específicos.

4) Actividad:

- I. Según lo aprendido en módulos 1,2 y 3 ¿Qué es lo que se debe hacer para evitar una infección si es que tengo una herida de consideración en la piel?

- II. Si ocurre una infección ¿Qué deberíamos hacer para que podamos mejorar rápidamente?

- III. ¿Qué ocurriría si una infección ocurre cuando el sistema inmunológico está debilitado?

- IV. ¿Cuál es el beneficio de vacunarse para conseguir la inmunidad en vez de pasar por la enfermedad?



1) Correcciones:

- I. Debemos limpiar la herida para evitar que el microorganismo ingrese dentro del cuerpo y luego dejar que la barrera secundaria trabaje de manera normal.
- II. Se pueden utilizar los medicamentos como apoyo al sistema inmunológico, tanto para ayudar a matar al microorganismo.
- III. Si el sistema inmunológico no puede defender al organismo de una enfermedad, es probable que el organismo muera.
- IV. Permite evitar que en la próxima exposición a ese microorganismo se genere la enfermedad o la infección.

2) Autoevaluación:

Criterios	Si	No
Comprendo que los microorganismos pueden ser inofensivos o infectocontagiosos		
Comprendo como la vacunación se relaciona con el sistema inmunológico.		
Puedo aplicar con conceptos aprendidos en los módulos anteriores.		
Comentarios:		