



Módulo de autoaprendizaje N°4
Tema: Aspecto del juego y las habilidades motrices.

Objetivo: Comprender las actividades que podemos realizar a diario para el cuidado de nuestro cuerpo y ejecutarlas de acuerdo la dinámica del juego.

Instrucciones:

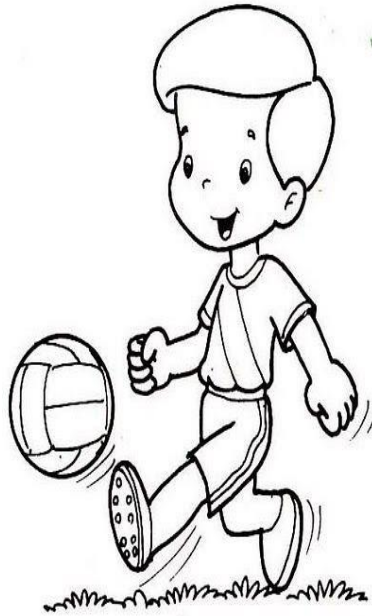
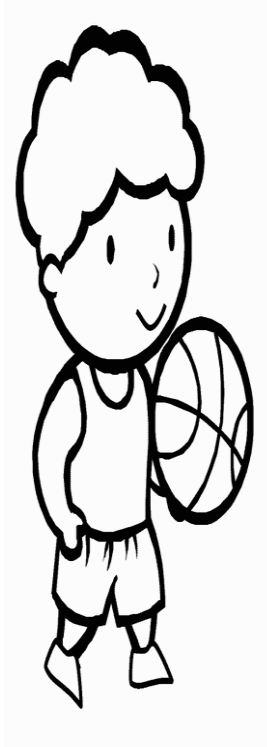
Colorea todas las actividades motrices.

Traza una línea relacionando el deporte con el tipo de pelota.

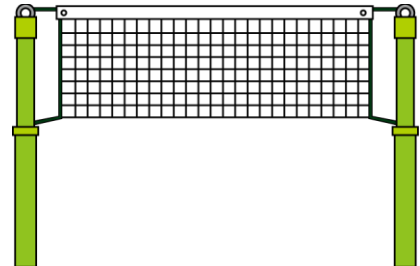
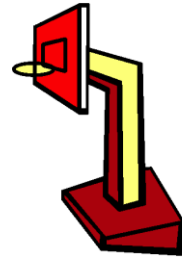
Selecciona la actividad que no pone en peligro tu integridad física.

Juega en tu hogar Simón dice.

. Colorea las imágenes representadas y comenta con tus papas que beneficios tiene la práctica de actividad física para tu cuerpo.



Une por medio de una línea cada pelota con el implemento adecuado, según el deporte practicado.



La seguridad es importante al hacer ejercicio, de esta manera debemos estar a salvo del peligro o cosas que puedan lastimar. **Escoge que actividad es segura y no presenta riesgos de accidentes, encerrando en un círculo la imagen.**



A)



B)



C)

k3733512 www.fotosearch.com

Juega en casa por medio de la dinámica de " **Simón dice**" donde un adulto debe leer las instrucciones para que tú puedas realizar todas las acciones que te solicitan.



- 1) Simón dice: dar 3 vueltas alrededor de un objeto.
- 2) Simón dice bailar realizando 3 pasos distintos.
- 3) Simón dice: pasar por debajo de una mesa.
- 4) Simón dice: Rodar por el suelo
- 5) Simón dice saltar a la izquierda
- 6) Simón dice saltar a la derecha
- 7) Simón dice: saltar al frente
- 8) Simón dice: saltar para atrás

Hoja de respuestas

