



## Módulo de autoaprendizaje N°6 Tema: "Etapas del desarrollo humano"

**Objetivo:** Conocer las etapas del desarrollo humano, identificando los cambios que se producen en ellas como cambios físicos, psicológicos y sociológicos.

### Instrucciones:

1) Observa el siguiente video:  
Historia de una vida (desarrollo humano) en 10 minutos

<https://www.youtube.com/watch?v=9Q1GJr6hAWc>

2) Desarrolla las actividades propuestas.

### Ejemplificación:

Activemos tus conocimientos:

¿Qué cambios has tenido en tu cuerpo a lo largo de tu crecimiento?

Escribe tu respuesta

Aprendamos:

Etapas del desarrollo humano.

Desde el momento de la fecundación, el ser humano experimenta una serie de cambios durante el desarrollo de su vida. Estas modificaciones permiten dividir nuestra vida en etapas.

### Cambios a lo largo de la vida.

Durante **la gestación**, el ser humano pasa a ser un cigoto formado por una sola célula a ser un embrión y posteriormente un feto, que está constituido por cientos de millones de células. Al nacer se inicia **la infancia** y están definidas sus **características sexuales primarias**, que corresponden a su aparato reproductor masculino o femenino. En esta etapa, los bebés crecen y se convierten en niños y niñas. Exploran y aprenden de su entorno, comienzan a desplazarse, aprenden a hablar y a imitar lo que ven a través de los juegos, porque estos favorecen la educación y el aprendizaje.

Entre los 8 y 12 años, aproximadamente, comienza **la pubertad** y luego **la adolescencia**. En estas etapas ocurren cambios físicos, psicológicos y sociológicos que les permiten posteriormente llegar a ser adultos.

Durante **la adultez**, que va desde los 20 hasta los 60 años, aproximadamente, hombres y mujeres tienen una madurez corporal y psicológica que les permite formar una familia, tener hijos y lograr metas personales; por ejemplo, en los estudios y el trabajo.

Finalmente, en **la vejez**, las personas comienzan a sufrir otra serie de cambios. Algunos son evidentes, como la aparición de arrugas y de canas, mientras que otros son más sutiles, como la paulatina pérdida de la visión y la tendencia a realizar una menor cantidad de actividades físicas.

## Cambios físicos en niñas y en niños durante la pubertad.

La etapa en la que se observan diversos cambios físicos causados por el aumento en la secreción de varias hormonas, lo que hace que las niñas y los niños desarrollen su cuerpo y adquieran gradualmente la madurez reproductiva propia de un adulto se llama **pubertad**. En las niñas, la pubertad puede ocurrir entre los 9 y los 14 años, mientras que en los niños, entre los 11 y 15 años.

Los cambios que se producen en el cuerpo durante este periodo originan las características **sexuales secundarias**. La edad en que aparecen estos cambios varía entre niñas y niños, e incluso dentro de un mismo sexo. Algunas de estas características son comunes para hombres y mujeres, mientras que otras son exclusivas de cada sexo. Estos cambios, junto con otros, explican además la atracción sexual que surge hacia el sexo opuesto.

A continuación se detallan los cambios físicos más importantes que sufren los niños y las niñas.

### Hombres

- Aumento rápido de la estatura.
- La piel se torna más grasa. Aparición de acné.
- Aparición de vello facial.
- Cambio de voz.
- Aparición de vello axilar. Aparición de olor corporal.
- Redistribución de la masa muscular.
- Ensanchamiento de la espalda.
- Aparición de vello púbico.
- Crecimiento del pene y los testículos.
- Desarrollo de espermatozoides y semen. Primeras eyaculaciones, Las que pueden ocurrir entre los 12 y 15 años.
- Aumento y engrosamiento del vello corporal, en las piernas, brazos, tronco y espalda.

Todos estos cambios suceden porque comienzan a aumentar los niveles de las hormonas sexuales, las que envían señales desde los ovarios en las niñas y desde los testículos en los niños a las diferentes partes del cuerpo.

### Mujeres

- Aumento rápido de la estatura.
- La piel se torna más grasa. Aparición de acné.
- Aparición de vello facial.
- Cambio de voz.
- Aparición de vello axilar. Aparición de olor corporal.
- Desarrollo de las glándulas mamarias, que permitirán la producción de leche en la lactancia.
- Ensanchamiento de las caderas y la pelvis, lo cual facilita el paso del bebé en el parto.
- Aparición de vello púbico.
- Inicio del ciclo menstrual, el que se manifiesta con la primera menstruación (menarquía), la que puede ocurrir entre los 9 y 14 años.
- Redistribución de la masa corporal hacia las caderas, los pechos, los muslos y la zona abdominal.
- Cambio de forma corporal.
- Aumento y engrosamiento de vello corporal, pero en menor grado que en los hombres.

**Ejercitación:** Responde las preguntas en base a lo leído sobre los cambios que se producen durante la pubertad.

1) Compara ¿Qué cambios en la pubertad son similares entre hombres y mujeres?

2) Explica ¿Por qué existe un aumento del tamaño de los testículos?

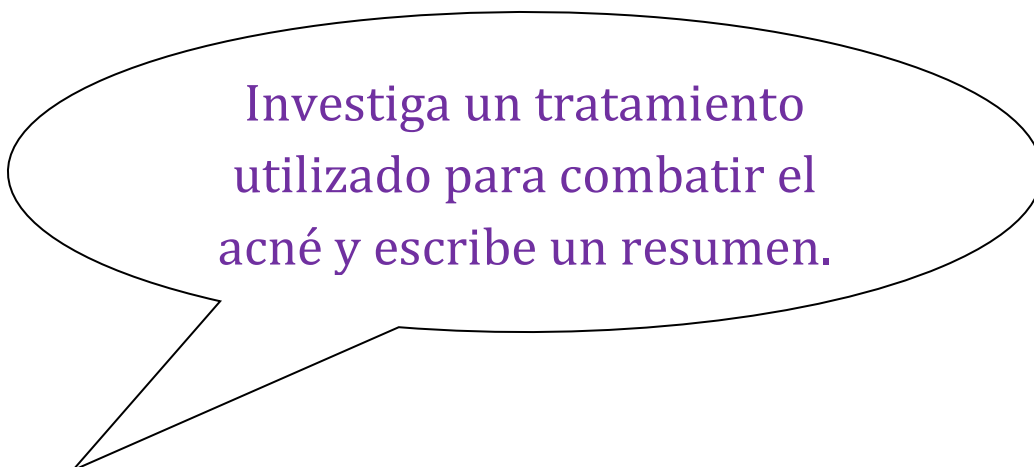
3) Infiere ¿Por qué la mujer tiene mayor reserva de grasa en su cuerpo?

**Autoevaluación:**

¿Qué aprendí?

Conocer las etapas del desarrollo humano, identificando los cambios físicos que se producen durante la pubertad.

Conocer los cambios que se producen a medida que pasa el tiempo.



**Solución:**

1) Extraer respuesta de la información.

2) Porque comienzan a producir los espermatozoides.

3) Para enfrentar de mejor forma el embarazo y la lactancia, así el cuerpo se prepara acumulando grasa subcutánea.