



Módulo de autoaprendizaje N°6

Tema: Destrezas en los deportes

Objetivo: Reflexionar sobre las reglas básicas de juegos y deportes, explicando algunos conceptos del reglamento de forma de reconocer el cumplimiento en la práctica de cada uno de ellos.

Instrucciones:

- Explica un deporte mencionando tres reglas básicas en su ejecución y describiendo duración, n° de jugadores, tiempo y límites espaciales.

El juego en Educación Física nos permite divertirnos y compartir con los demás, respetando las diferencias y participando de forma honesta de acuerdo a las normas dadas.



Cada juego tiene reglas básicas que permite participar en igualdad de condiciones con los demás al igual que en el deporte.

- **Generales:**
 - Dimensiones
 - Materiales
 - Puntuación
 - Jugadores
 - Tiempo de juego
- **En el juego:**
 - Formas de manipulación
 - Interacciones
 - Utilización del espacio



Los deportes tienen un reglamento específico pero este tiene un carácter competitivo por lo cual debe asegurarse la justa competencia durante el juego.

1) Explica un deporte que tengas conocimiento de su reglamento y comenta 3 reglas básicas.

2) Comenta como es su puntuación

3) Cuál es el número de jugadores que participan y cuánto es el tiempo de duración del juego

4) Dibuja la cancha marcando los límites del campo de juego



❖ A continuación, responde si realizas cada una de las acciones descritas sobre el reglamento en juegos y deportes, de esa forma podrás ver si respetas las reglas al practicar estas actividades.

Criterio	SI	NO
Respeto los turnos cuando estoy practicando algún juego.		
Reconozco cuando cometo una falta al reglamento.		
Me desplazo por los límites marcados en la cancha cuando desarrollo un juego o deporte.		