



### Módulo de autoaprendizaje N°8

#### Tema: Participación de juegos aplicados a las habilidades motrices básicas

Objetivo: Reconocer los movimientos fundamentales en los juegos y desarrollar las habilidades por medio de la práctica, cuidando los hábitos saludables.

Instrucciones: Colorea el nombre de cada movimiento  
Dibuja útiles necesarios para la clase de Ed. Física  
Juega con globos usando todas las superficies de contacto

Encierra en un círculo las imágenes que corresponde a la habilidad motriz de locomoción

1) Colorea solo el recuadro de la ejecución que se realiza en cada imagen



Patear

Voltereta

Atrapar



Atrapar

Patear

Voltereta



Voltereta

Patear

Atrapar

#### Juegos con globos

- Infla un globo con la ayuda de un adulto
- Lanza el globo hacia arriba con varias partes del cuerpo. Manos/ Cabeza/ Pie/Muslo.
- Lanza el globo hacia delante con una mano y atrápalo antes que caiga al suelo
- Pasa el globo de una mano en otra varias veces.



Carreras de globos

Corre de un punto a otro sosteniendo el globo entre las piernas



Al hacer ejercicio o actividad física es importante que uses una **vestimenta adecuada**, **beber agua** constantemente para mantenernos hidratado.



Refuerza todos los días los hábitos y estilos saludables.



1) Dibuja los materiales **de higiene personal** que llevas a la clase de Ed. Física:

A large, empty rounded rectangle with a black border, intended for the student to draw personal hygiene materials.

Respuestas

Voltereta

Patear

Atrapar