



Módulo de autoaprendizaje N°10 Tema: técnica de movimiento y táctica en equipo.

Objetivo Demostrar características de los juegos y deportes colectivos

Instrucciones Comprender situaciones de juego colectivo y dibujar un deporte con un móvil

¿Qué son los deportes colectivos?

Son todas las actividades en donde participa un grupo de personas en la que tienen un objetivo en común y diversas reglas que se deben respetar.

Los equipos se enfrentan entre sí a diferencia del deporte individual. Es importante en los deportes colectivos que tomen decisiones en conjunto rápidas ya que tendremos información variada cómo puede ser la posición de los demás jugadores o de los defensas.

Desarrollo de las cualidades físicas por medio de la práctica de juegos colectivos.

Características de los deportes colectivos.

El resultado se expresa en forma de punto, gol o tiempo.

Tiene elemento que por lo general es un balón

Espacio delimitada para límites de la cancha

Reglamento igual para todos los jugadores

Podemos observar dos fases del juego:

Ofensiva:

- Del jugador con balón por medio del pase, tiro, dominio, progresión.
- Jugador sin balón: cambio de direcciones, fintas, amagues, desmarques.

Defensivas

- Jugador con balón: quitar el balón y mantener la posesión
- Jugador sin balón: auxiliar al compañero para defender.

A base de estas **situaciones** que se presentan en el juego, **se plantean estrategias tácticas para organizarse a atacar o defender.**

Cómo se clasifican los Deporte y juegos colectivos.

Cooperación: todos los jugadores se comunican entre ellos para alcanzar el objetivo en común.

Oposición: los equipos se enfrentan entre sí con objetivos diferentes.

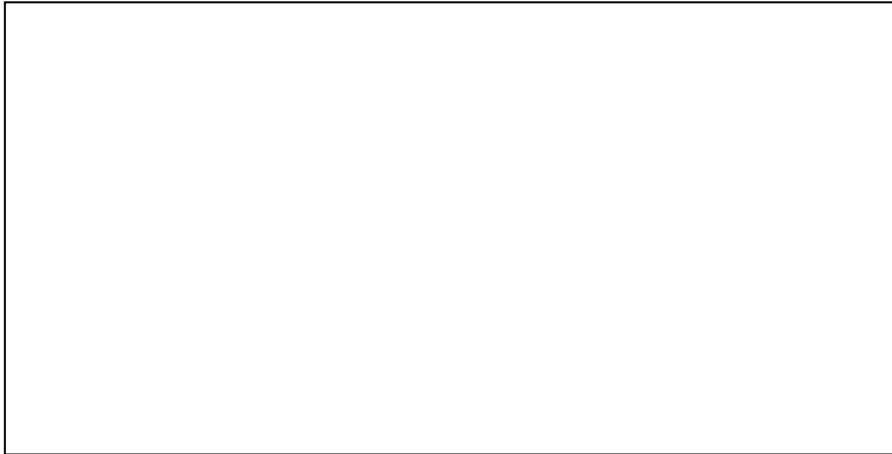
Dos o más jugadores: es la cantidad mínima que debe ser para un deporte colectivo y así haya comunicación entre ellos y el objeto.



Ejemplos deportes colectivos:

- Fútbol.
- Voleibol.
- Baloncesto.
- Acrogimnasia.
- Hockey hierba.
- Tenis dobles.
- Badminton dobles.

Buscar un deporte que tenga un móvil diferente al balón, dibujar y colorear



Comenta sobre las diferencias del juego y el deporte, describiendo sus características y mencionando un ejemplo.

¿Qué es un juego?

¿Qué es un deporte?
