



Módulo de Autoaprendizaje N° 10

Tema: "Un alto en el camino para reflexionar en familia"

Objetivo: Reflexionar junto a la familia sobre el tiempo en el que estamos viviendo.

Instrucciones: Lee atentamente junto a tu familia esta reflexión sobre el contexto actual.

El coronavirus llegó para cambiar el mundo como lo conocíamos, volteando nuestras vidas de cabeza, transformando por completo nuestra rutina y estilo de vida. El impacto que ha tenido en cada familia ha sido uno muy fuerte y sin duda nos cambiará a todos.

Han sido tiempos difíciles

No hay duda de que el confinamiento nos ha puesto las cosas difíciles a todos. No solamente debemos evitar salir y continuar con nuestras vidas como solíamos hacerlo, ahora también debemos asumir otros roles que no teníamos y hemos mudado al interior de nuestro hogar muchas actividades hace ya más de un año.

Algunos padres han debido asumir el rol de profesores, tratando de enseñarles a sus hijos los temas y las lecciones, sin tener mayor conocimiento previo o preparación de cómo educar a los hijos en casa.

De igual forma, el trabajo se ha trasladado a nuestras casas, haciendo que miles de padres y madres que trabajaban fuera de casa, deban adaptarse a trabajar remotamente. Y claro, aunque algunos hayan hecho teletrabajo desde antes o sean más autónomos, ahora que sumaron las lecciones de los hijos todo se complica.

A todo esto, se añaden las tareas de siempre: cocinar, lavar, limpiar, organizar, mientras esperamos con muchos miedos y dudas, deseando que todo esto termine pronto y podamos comenzar poco a poco una nueva normalidad.



Son retos que no esperábamos y que nos han puesto a prueba desde el día uno, haciendo que muchos mostremos nuestro lado fuerte, pero que en algún momento también hemos necesitado un espacio para desahogarnos dada la gran incertidumbre con la que estamos viviendo.

Sin embargo, aunque en principio pueda ser difícil de ver, la cuarentena nos ha traído muchas cosas positivas, porque a pesar de la distancia social, estamos más unidos que nunca aprendiendo y comprendiendo muchas lecciones que quizás antes no habíamos notado.

Por un lado, la situación ha sacado lo mejor de nosotros: esperanza, fortaleza, resiliencia, comprensión, empatía. Las familias nos encontramos encerradas en nuestros hogares, trabajando juntos mientras atravesamos esta complicada etapa.

Millones de personas están fortaleciendo sus vínculos familiares y de amistad, recurriendo a formas creativas para hacerlo: videollamadas, canciones, vídeos con mensajes positivos, abrazos virtuales, decoración en los balcones, pequeños detalles que alimentan el alma.



Padres, madres e hijos están reunidos en casa, compartiendo el tiempo juntos, apoyándose, aprendiendo unos de otros, descubriéndose y conociéndose mejor. Millones de padres e hijos haciendo lo posible por divertirse y hacer más llevadero el confinamiento, para que el día de mañana éste sea un buen recuerdo.

No desperdiciemos la ocasión de expresar la alegría de estar con los que amamos, de compartir la esperanza, las penas, las preocupaciones y los pequeños detalles que nos entrega la vida en estos momentos únicos en nuestra historia.

Querida Familia, estén más unidos que nunca, tengan paciencia, sean fuertes, sean empáticos. Ha sido un largo periodo que no sabemos cuándo terminará. Piensen en los que aman y cuídense unos de otros. Todos queremos volver a nuestra vida normal y disfrutar del reencuentro con nuestros seres queridos. Ese momento ya llegará...

Responde la pregunta

¿Con qué mensaje te quedas al leer esta reflexión? ¿qué ha significado para ti esta pandemia?



Ahora evalúa la actividad marcando la carita que más te identifique en cada pregunta

1. ¿Logré realizar esta actividad junto a mi Familia?



2. ¿Me gustó la actividad que realice hoy?

