



Módulo de Autoaprendizaje N° 11

Tema: "Sembrador de Vida"

Objetivo: Descubrir las buenas acciones que hay en mí para ser un sembrador de vida.

Instrucciones: Lee atentamente la introducción y realiza las actividades que se presentan a continuación.

Jesús resucitó y su vida es semilla de vida para todos los humanos. Piensa un momento en ti y descubrirás que tú también puedes sembrar vida en las buenas acciones que realizas.

¿Por qué es importante realizar buenas acciones?

La muy conocida promesa scout dice: «Yo (y se dice el nombre del muchacho) prometo hacer siempre lo mejor, para ser fiel a Dios, a mi patria y a mis padres, obedecer la Ley de la Manada y hacer cada día una buena acción». Una vez hecho este compromiso, los niños y jóvenes scouts se esfuerzan por vivir los buenos principios que les han sido enseñados, buscando cada día a quién ayudar y así, cumplir con su promesa. ¿Te imaginas lo maravillosa que sería nuestra vida diaria, si cada uno de nosotros aplicara esta promesa?

Cada vez que nosotros hacemos algo por ayudar a los demás, una serie de cosas buenas comienzan a suceder a nuestro alrededor y particularmente en beneficio nuestro. Estudios indican que realizar buenas acciones mejora la salud de las personas, ayuda a sentirte más útil, aumenta la autoestima y la autoconfianza de la persona.

Pese a lo anterior, la vida se ha vuelto muy compleja, requiere más de nosotros y pasamos por alto todas las oportunidades que tenemos para servir y ayudar a los demás. Muchas veces, esto ocurre simplemente porque estamos muy ocupados y tal vez calmamos nuestra conciencia donando de manera regular a alguna institución de caridad, perdiendo de vista el aspecto más importante del servicio: el contacto humano.



Reto de las buenas acciones

Te propongo que los próximos cinco días, a partir de que leas este módulo, podamos hacer una buena acción cada día; yo desde aquí, donde te escribo, y tú allá, desde donde me lees. ¿Qué te parece?




MI SEMANA MARAVILLOSA

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves
<p>Día 1: Las buenas acciones comienzan en casa...</p> <p>Este día elige a un miembro de tu familia y piensa en algo que puedas hacer por él, algo que le ayude para para que su día sea un poco mejor, alguna tarea que le resulte desagradable o un almuerzo especial, por ejemplo.</p>	<p>Día 2: Hacer un pequeño gesto de servicio por alguien más...</p> <p>Es tan agradable vivir en un lugar en donde la gente es considerada con los otros, o es amigable. Este día has algo bueno por alguno de tus vecinos.</p>	<p>Día 3: Un acto de amabilidad o bondad en tu paso por la calle...</p> <p>Cede tu lugar en una larga fila si es que sales, o simplemente puedes estar atento si alguien necesita ayuda, usando todas las medidas de seguridad y prevención.</p>	<p>Día 4: Un acto bondad para uno mismo...</p> <p>Este día te propongo que hagas algo bueno por ti. Reflexiona sobre tu persona y tus sentimientos, encuentra qué cosas buenas puedes hacer para ti el día de hoy.</p>
Viernes	Sábado	Domingo	Notas
<p>Día 5: El agradecimiento...</p> <p>Ser agradecido es el mejor regalo que podemos hacerle a quien ha sido amable, generoso y ha buscado aliviar nuestras cargas de alguna manera. Podrías pensar en alguien que ha hecho algo bueno por ti o por tu familia. Escribe una nota para esa persona, hornea un pastel, o simplemente hazle un llamado de teléfono.</p>			



Anota en cada cuadro 2 buenas acciones que realices con cada grupo.



Buenas Acciones

En el Colegio



Buenas Acciones



Con los amigos

Buenas Acciones



En la casa

Ahora evalúa la actividad marcando la carita que más te identifique en cada pregunta

1. ¿Logré descubrir algunas buenas acciones que realizó en forma diaria?



2. ¿Me gustó la actividad que realice hoy?

