



Módulo de autoaprendizaje N°11
Tema: "¿Cómo el consumo de drogas afecta a las personas?"

Objetivo: Conocer los efectos de las drogas en el organismo identificando las medidas de prevención frente al consumo de estas.

Instrucciones:

1.- Observa el siguiente video:

<https://www.youtube.com/watch?v=QhxEyOQVjI4> AprendoTV - Ciencias Naturales 5° y 6° básico/ Capítulo 9

2.- Observa y lee las páginas 106 y 107 de tu texto de estudio.

2.- Desarrolla las actividades propuestas.

Ejemplificación:

Aprendamos:

Efectos de algunas sustancias en el organismo.

Otro criterio de clasificación corresponde al efecto que las drogas provocan en el organismo. Según esta clasificación, existen drogas que deprimen o bien que estimulan el sistema nervioso, y otras que son alucinógenas; es decir, que alteran la percepción de la realidad.

Drogas depresoras: corresponden a sustancias que inhiben el sistema nervioso. Las personas las consumen para combatir la ansiedad, ya que tienen efecto sedante.

- **Alcohol:** Produce desinhibición, altera el equilibrio, daña el hígado y el corazón, deteriora la capacidad de aprendizaje.
- **Morfina/heroína:** Produce sedación y analgesia, disminuye la frecuencia respiratoria, puede producir alucinaciones, provoca náuseas y vómitos, tiene efectos en varios sistemas corporales.
- **Tranquilizantes:** aumentan la somnolencia, disminuyen la coordinación, pueden provocar cambios bruscos en las emociones, disminuyen la motivación.

Drogas estimulantes: Corresponden a sustancias que estimulan el sistema nervioso. Suele ser consumidas para mantener el estado de alerta.

- **Cocaína:** Produce euforia y ansiedad, altera el ritmo cardíaco, irrita las vías respiratorias, daña al feto en el embarazo, puede producir alucinaciones.
- **Humo del tabaco:** Puede producir bronquitis crónica, puede producir enfisema pulmonar, puede provocar infartos, facilita el desarrollo de úlceras, puede provocar cáncer.
- **Anfetaminas:** Producen irritabilidad y ansiedad, aumentan la presión sanguínea, inhiben el sueño y el apetito, aumentan la agresividad, pueden provocar mareos.

Drogas alucinógenas: Son sustancias que alteran la percepción de las emociones, del tiempo y del espacio, así como el sonido, las formas y los colores. Pueden estimular o deprimir el sistema nervioso.

- **LSD:** Hace subir la presión y la temperatura, provoca alucinaciones, disminuye el sueño y el apetito.
- **Mariguana:** Disminuye la coordinación, altera la memoria, puede producir alucinaciones, daña los pulmones y el corazón, disminuye la fertilidad de hombres y mujeres.

Dependencia, tolerancia y síndrome de abstinencia.

La dependencia es el estado en que la persona presenta modificaciones del comportamiento y otras reacciones asociadas a un gran deseo de ingerir la droga en forma continua o periódica. La dependencia se genera porque ha desarrollado una tolerancia a la sustancia; en otras palabras, debe consumir una mayor cantidad para sentir el mismo efecto que en un principio.

Si una persona dependiente deja de consumir la sustancia de manera repentina, presentara el síndrome de abstinencia. En este caso, el individuo empieza a sentir malestares, los que varían según la sustancia y la etapa de consumo en la que se encuentra.

Factores de riesgo y protectores

Un niño o una niña están expuestos a diferentes situaciones en su vida cotidiana. Estas pueden representar un riesgo o una protección contra el consumo de drogas.

<i>Factores de riesgo</i>	<i>Factores de protección</i>
<ul style="list-style-type: none"> • <i>Utilizar de manera poco adecuada el tiempo libre.</i> • <i>Mala relación familiar y sin control de los padres.</i> • <i>Tener una baja valoración de si mismos.</i> • <i>Permitir que las amistades y los pares influyan en la toma de decisiones.</i> • <i>El entorno social (barrio o comunidad) riesgoso favorece un desarrollo sin límites de los jóvenes y sin la supervisión de personas responsables.</i> 	<ul style="list-style-type: none"> • <i>Realizar deporte u otra actividad en el tiempo libre.</i> • <i>Mantener una relación de confianza en la familia.</i> • <i>Tener una alta valoración de si mismo.</i> • <i>Tener amistades, pero mantener la autonomía en la toma de decisiones.</i> • <i>Entorno social (barrio o comunidad) que permite un desarrollo pleno d ellos jóvenes bajo la supervisión de adultos responsables.</i>

Ejercitación:

I.- Clasifica. Anota una E si las drogas son estimulantes, una D si son depresoras o una A si son alucinógenas, e investiga el efecto de aquellas que desconoces.

<i>Éxtasis</i>	
<i>LSD</i>	
<i>Pasta base</i>	
<i>Nicotina</i>	
<i>Cocaína</i>	
<i>Alcohol</i>	
<i>Antidepresivo</i>	
<i>Heroína</i>	

II.- Crea un plan de acción para aplicar en los colegios con el objetivo de prevenir el consumo de drogas en los adolescentes y jóvenes.

Autoevaluación: ¿Qué harías si un amigo te ofrece algún tipo de drogas después de la jornada escolar? ¿Por qué?

Solución: Extraer las respuestas de la información entregada en el módulo.

