



### Módulo de autoaprendizaje N°16

#### Tema: Actividades motrices asociadas al juego. Actividades motrices asociadas al juego.

**Objetivo:** Comprender la importancia del juego para el desarrollo físico, social y mental, representando y ejecutándolos en el hogar.

**Instrucciones:** Dibuja un juego, encuentra los objetos, escoge un ejercicio para realizar en casa.

El juego es fundamental para mantenernos en movimiento ya que gracias a las características que cumplen estos nos permite cuidar de nuestra salud y desarrollarnos de la mejor manera entendiendo nuestro entorno y las capacidades de movimiento.



- 1) Dibuja un juego que desarrolle tus habilidades motrices y te permita mantenerte activo.

Con la ayuda de un adulto juega a encontrar el tesoro y comenta los objetos que lograste encontrar, busca por toda la casa y si es posible toma el tiempo para ver en cuánto segundos lo hiciste.

<b>Objeto</b>	<b>¿Lo encontraste?</b> Marca con una X	<b>¿En qué lugar?</b> Cocina, habitación, patio, etc.
Cola Fría 		
Papel Lustre 		

<p>Estuche </p>		
<p>Mochila </p>		
<p>Lápices </p>		
<p>Balón </p>		
<p>Botella de agua </p>		

Escoge un ejercicio que conozcas de acuerdo a las láminas presentada y ejecútala en casa

