

Módulo de autoaprendizaje N°18
Tema: "Importancia y uso de las plantas"

Objetivo: Explicar la importancia de las plantas identificando sus usos para los animales y seres humanos.

Instrucciones:

- 1.- Observa el siguiente video:
<https://www.youtube.com/watch?v=uXmA9YGIIHE> La utilidad de las plantas para niños
- 2.- Desarrolla las actividades propuestas.

Ejemplificación:

¿Por qué son importantes las plantas?

Las plantas le otorgan grandes beneficios al ser humano, hay que muchas son fuente de alimento, otras permiten sanar enfermedades y algunas adornan nuestro entorno, pues aportan mucha belleza.

Plantas que nos alimentan

Muchos de los alimentos que consumimos provienen de las plantas, como las legumbres, las frutas y las verduras. También hay alimentos que se elaboran a partir de las plantas, como los fideos y el pan. De las plantas es posible comer distintas partes, como veremos a continuación.



La zanahoria, el rabanito y la betarraga corresponden a las **raíces** de las plantas.



El apio, la cebolla y los espárragos son ejemplos de **tallos** comestibles.



La espinaca, la lechuga y el repollo son ejemplos de **hojas** comestibles.



También hay **flores** que son comestibles, como la coliflor, la alcachofa y el brócoli.



La mañana, el plátano, la palta y el tomate son ejemplos de **frutos** comestibles.



Las arvejas, las lentejas, los garbanzos y los porotos son **semillas** comestibles.

Plantas que nos sanan

Desde tiempos muy antiguos, las personas han utilizamos plantas con fines medicinales, ya sea para sanar enfermedades, aliviar el dolor o curar heridas. Algunos ejemplos:



Aloe Vera

Se utiliza para el tratamiento de trastornos digestivos. En forma externa, se emplea para aliviar quemaduras y heridas en la piel.



Manzanilla

Sus flores y hojas se empelan para aliviar malestares digestivos, como dolor de estómago, indigestión y diarrea. En forma externa, se utiliza ara lavar heridas y limpiar los ojos congestionados.

Plantas que adornan nuestro entorno

Algunas plantas se caracterizan por sus llamativos colores, formas, texturas y agradables aromas, por lo que generalmente se utilizan como elementos decorativos. Este tipo de plantas se denominan ornamentales y pueden colocarse en el interior de las casas o en su exterior, así como también en parques y plazas.

Ejercitación:

1.- **¿Qué importancia tienen las plantas para los animales? Señala 3 ideas de por qué son importantes para ellos:**



3.- **Observa las siguientes imágenes de plantas y señala el uso que puede tener cada una: medicinal- alimenticio- ornamental.**



3.- Investiga y completa la siguiente tabla con los principales usos que tienen las plantas medicinales:



Planta medicinal	Principales usos
Boldo	
Canelo	
Matico	
Manzanilla	
Aloe vera	
Eucalipto	
Menta	

Autoevaluación: ¿Qué aprendí? Escribe tu respuesta

Solución:

1.- Algunas posibles respuestas:

Porque nos entregan oxígeno para poder respirar y mantenernos vivos.

Porque nos entregan alimento para poder sobrevivir.

Porque entregan refugio a los animales.

Porque pueden utilizarse para aliviar algunas enfermedades y malestares.

2.- rosa: ornamental, aloe vera: medicinal, lechuga: alimenticio, pera: alimenticio, girasol: ornamental, manzanilla: medicinal.