



Módulo de autoaprendizaje N°19

Tema: ¿Qué son las drogas y como nos afectan a los seres humanos?

Objetivo: Analizar como las drogas pueden influir en la vida de las personas.

1) ¿Qué son las Drogas?

Las drogas son sustancias naturales o artificiales que afectan el estado del organismo que lo consume. De estas sustancias, algunas de ellas pueden generar beneficios y otras incluso la muerte, otras dependiendo de su dosis pueden generar beneficios o convertirse en venenos. Una de las principales características de estas sustancias es que pueden producir adicción fisiológica.

Las drogas funcionan alterando el sistema nervioso central, activando receptores, desactivándolos o causando que los neurotransmisores tengan acciones diversas. Las acciones son específicas de cada droga.

Actualmente existen 3 tipos de drogas: los medicamentos, las drogas legales y las drogas ilegales conocidas como drogas duras.

2) Medicamentos:

Son un tipo de droga que se utiliza para aliviar o mejorar enfermedades diversas, la mayoría de ellos están trabajadas en pastillas con dosis claras, estas deben ser controladas y recetadas por un médico, dependiendo de la enfermedad que sea y en general, queda a cargo de un familiar o persona responsable de ello.

Las principales drogas en este sentido son: los analgésicos, principalmente los derivados del opio como el tramadol y morfina, los antidepresivos, anticombustionantes, ansiolíticos, entre otros.



3) Drogas legales:

Las drogas legales son drogas que no tienen un control por un médico, en general las personas tienden a usarlas y abusar de ellas sin controles externos por lo que suelen generar adicciones que causan enfermedades derivadas. La principal razón por la que existen drogas legales es por la facilidad de producción de las mismas, lo que impide un



control antinarcóticos eficiente. A pesar de ello existen muchas campañas de concientización para evitar el abuso de las sustancias.

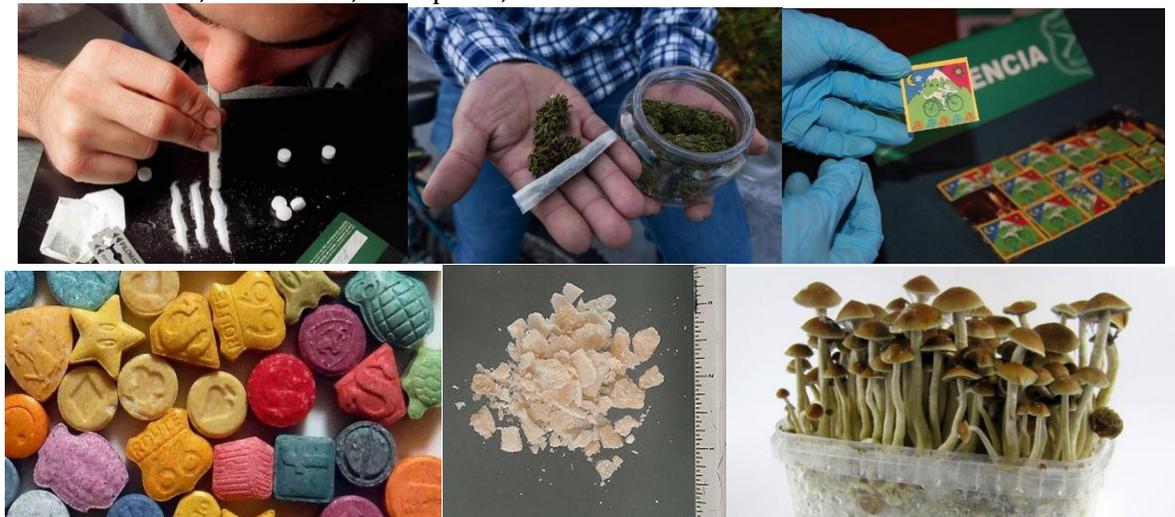
En Chile existen 3 Drogas en estas condiciones: El alcohol, el tabaco y el café (y derivados de la cafeína). De estas 3 drogas, a pesar de ser legales existen restricciones de edad para su consumo: el alcohol y el cigarrillo es para mayores de 18 años y el café para mayores de 13, el consumo de ellas a edad anterior genera daños a largo plazo.



4) Drogas ilegales:

Las drogas ilegales son drogas que están reguladas por la Ley 20.000 en la constitución Chilena, en esta ley, se prohíbe la producción, distribución y almacenamiento de esas sustancias. Muchas de esas sustancias son ilegales porque la adicción y los daños a la salud pública que generaría que fueran legales son extremadamente grandes.

Algunas de estas sustancias son más comunes en algunos países que en otros. En Chile las principales sustancias que se consumen son: Marihuana, Cocaína, Pasta base de cocaína, LSD, éxtasis y hongos alucinógenos. Las drogas ilícitas son ingresadas o producidas en Chile de manera ilegal, sustentando un mercado negro en el que se cometen diversos delitos además del tráfico de Drogas como: homicidios, tráfico de armas, extorción, lavado de activos, violaciones, corrupción, entre otros.





5) ¿Qué es la adicción?

La adicción es el principal problema que generan las drogas. **Existen 2 tipos de adicción:** psicológica y fisiológica. La psicológica se puede generar cualquier cosa y se asocia más a la obsesión, la adicción fisiológica es cuando el sistema neuronal de recompensa es alterado gracias a esa sustancia, generando un síndrome de abstinencia cuando no se consume la sustancia, además con el tiempo se genera una tolerancia a la misma, lo que hace que se necesite más de la sustancia para tener la misma sensación.

La adicción genera problemas de salud, emocionales y sociales, causando desde problemas de memoria hasta problemas de dinero, a veces incluso puede llegar a enfermar al entorno familiar, causando que los adictos se queden solos, perdiendo trabajos, amigos, e incluso dependiendo de las drogas puede llegar a la muerte por suicidio o sobredosis.

Las drogas más adictivas son: Heroína, Tabaco, café, anfetaminas, cocaína; otras drogas tienen mucha influencia dependiendo de las dosis que se use, la regularidad y la predisposición genética a la adicción en concreto.

En cada región existen varios centros de rehabilitación estatales y además existen muchas fundaciones en las cuales se ayuda a las personas a tomar conciencia de la adicción y dejar de consumir la sustancia, pero la enfermedad nunca desaparece, es por eso que la persona no puede volver a consumir esa sustancia porque volverá a perder el control en su consumo.

6) Actividad:

1. ¿Qué pasaría con una persona que no tenga controles médicos regulares con respecto a su control de medicamentos?

2. ¿Cuáles podrían ser soluciones efectivas para disminuir el abuso de las drogas legales?

3. Si conocemos a alguien que sufre de una adicción y quiere recuperarse ¿Podemos generar una solución efectiva para ayudarlo?

7) Correcciones:

1. Lo más probable es que genere problemas de adicción y abstinencia con sus medicamentos.
2. Controlar la publicidad de estas drogas cuando se comercializan como productos.
3. Si, podemos apoyar a esa persona enviándolo a los centros de rehabilitación.



8) Autoevaluación:

Criterios	Si	No
Conozco el concepto de Droga.		
Comprendo la clasificación de las drogas.		
Analizar como las Drogas pueden influir en la vida de las personas.		
Comentarios:		

Para mayor información material extra:

- Cocaína: https://www.youtube.com/watch?v=1CIGTaGsrnA&ab_channel=Teloexplicovideo
- Marihuana: https://www.youtube.com/watch?v=DHEZg7BFuwE&ab_channel=Teloexplicovideo