



Módulo de autoaprendizaje N°20  
Tema: Juegos típicos y danza nacional "Cueca"

Objetivo	Conocer juegos típicos chilenos mediante la creación y práctica de uno de ellos en conjunto con la ejecución de la danza nacional, con el fin de ir perfeccionando la estructuras y pasos de la danza e interiorizar juegos típicos chilenos.
Instrucciones	<ul style="list-style-type: none"><li>➤ Leer el contenido presentado en el módulo y luego desarrollar las actividades plantadas.</li><li>➤ Tener precaución con los espacios donde se desarrollan las actividades prácticas y con los materiales, para evitar accidentes.</li><li>➤ Llevar un registro de las sensaciones y dificultades que se presentan, para luego ir mejorándolas.</li></ul>

**Importante señalar que es fundamental la higiene y cuidado personal al término de todas las actividades físicas.**

**Juegos típicos**

Las Fiestas Patrias no son sólo sinónimo de cueca, asados y empanadas. Claro, no todo es comer y bailar, pues también se puede jugar. ¿Fútbol? ¿Tenis? ¿Básquetbol? No precisamente, pues en Chile existen juegos típicos que año a año cautivan a más adeptos para pasarlo bien con los amigos. Acá te explicamos algunos los más famosos.

**Trompo:** Es un juguete de madera con una púa de metal en la punta. En ella se enrolla una cuerda o lienza y luego se lanza con fuerza y técnica para hacerlo girar y girar. Los competidores pueden hacer una serie de trucos.



**Volantín:** Son figuras de papel que se elevan por el cielo gracias al hilo enrollado en una carretilla. Se puede competir con la fricción de los hilos entre dos personas. Gana el que "corta" el hilo del adversario. Es uno de los juegos más típicos del 18.



**Rayuela:** Consiste en lanzar tejos circulares hacia una raya trazada con tiza en el suelo o una lienza colocada a lo ancho del extremo de la cancha. Gana el más certero



**Emboque:** Es un juguete de madera con forma de campana con un hoyito de 4 a 5 centímetros de profundidad. Del cuerpo sale un cordón delgado que sostiene un madero. La idea es que éste ingrese al agujero. Se necesita precisión y concentración.



**Palo ensebado:** Consiste en un palo de 20 centímetros de diámetro y de 5 a 6 metros de alto que se encuentra enterrado en la tierra. El palo debe estar untado en grasa y los participantes deberán trepar para alcanzar el premio que está en la cima. La agilidad es clave.



**Las bolitas:** Consiste en que dos o más personas jueguen con pequeñas bolitas a chocarlas entre sí en el suelo. Es altamente popular entre los niños.

**Tirar la Cuerda:** En la mitad de una cuerda larga se amarra un pañuelo. Con la cuerda extendida, se hace una marca en el suelo, a uno o dos metros hacia la derecha del pañuelo y otra hacia la izquierda, a la misma distancia. Los jugadores se distribuyen en dos grupos. Cada uno, ordenado en fila y de pie, agarra la cuerda y se ubica detrás de una de las marcas. Gana el equipo que, tirando de la cuerda y arrastrando al equipo contrario, logre hacer pasar el pañuelo sobre su marca.



**Gynkana:** Consiste en una carrera con etapas, hay tantas variaciones como ustedes quieran poner en dichas estaciones, algunas de ellas pueden ser:

Carrera de sacos, dar vueltas con un palo en la frente, carrera cuchara y papa, buscar el dulce en la harina



**Botar Tarros:** Con una pelota se deberán botar la mayor cantidad de tarros apilados a cierta distancia, dicha cantidad determinará qué premio se llevarán con uno de estos Juegos chilenos.



**Actividad n°1:** deberán seleccionar unos de los juegos típicos presentados y crear los materiales para poder jugar junto con los familiares.

### Nuestro baile nacional

La cueca es un género musical y una danza de parejas. Los bailarines, quienes llevan un pañuelo en la mano derecha, trazan figuras circulares, con vueltas y medias vueltas, interrumpidas por diversos floreos. Generalmente, se considera un baile de conquista del hombre a la mujer, aunque no necesariamente tiene un motivo amoroso. Su origen no está claro y existen diversas teorías o corrientes sobre la danza.

**Actividad n°2:** a continuación, deberán seguir las siguientes instrucciones:

1. Te invito a observar el siguiente video que te ayudara a realizar la coreografía de la cueca o parte de ella: <https://www.youtube.com/watch?v=RoHGD4G6wNw>
2. Después de haber visto el video puedes pedirle a un familiar que sea tu pareja de baile, para eso necesitaras solo un pañuelo.
3. Puedes realizar la coreografía de nuestro baile nacional, según los pasos observados en el video, como también puedes realizarla con cambios según el conocimiento que tengas de algunos pasos.
4. Deberás grabar un video realizando la coreografía completa, para luego evaluar si los pasos o estructuras están ejecutadas correctamente.
5. En el video hablan de floreos que conocemos también como medias lunas o semi círculos.
6. La idea es disfrutar de esta actividad en familia, por eso debes ejecutar 30 minutos de práctica del baile nacional.

### Autoevaluación:

Indicador	Sí	No
Selecciono un juego típico y desarrollo al menos 30 minutos en el día y tres veces por semana.		
Desarrollo la estructura de la cueca y se evaluó si lo desarrollo de manera correcta según el video señalado		
Tiene precaución al momento de desarrollar la ejecución de la danza nacional evitando algún tipo de accidente		

\*Se presenta el indicador Sí en 5 oportunidades, quiere decir que, el módulo está realizado correctamente. En el caso que no sea así, tendrán que fortalecer el módulo nuevamente.

### Solucionario

Actividad n°1: deberán tener el material presente y jugar al menos 30 minutos al día y tres veces por semana.

Actividad n°2: Desarrollar la estructura completa con todos los pasos, siguiendo el ritmo musical, con el fin de conocer para luego con la ayuda de los módulos ir perfeccionando los pasos. Para saber si la estructura está bien desarrollada debo apoyarme en el video señalado.