



Módulo de autoaprendizaje N°21 Tema: Métodos anticonceptivos.

Objetivo: Conocer los métodos anticonceptivos y su funcionamiento.

1) ¿Qué es un método anticonceptivo?

Los métodos anticonceptivos son diversos dispositivos o medicamentos creados para evitar los embarazos no deseados y en algunos casos también las infecciones de transmisión sexual.

Existe una enorme variedad de métodos anticonceptivos según las necesidades de las personas que necesiten utilizarlas, por ejemplo dependiendo si es que es para un hombre o una mujer, si se utiliza también como medicamento, si es natural o desechable, entre otros.

2) Métodos anticonceptivos hormonales:

Los métodos anticonceptivos hormonales son aquellos que utilizan el sistema de las hormonas como feedback negativo para controlar el funcionamiento hormonal del cuerpo de los seres humanos, principalmente está enfocado en las mujeres ya que se utiliza también como medicamentos para los trastornos del periodo menstrual.

Ejemplos más utilizados de los métodos anticonceptivos hormonales son: pastillas anticonceptivas, Inyecciones mensuales, anillo anticonceptivo (que además también funciona de barrera) y dispositivo anticonceptivo subcutáneo.



Pastillas anticonceptivas



Inyección



Anillo anticonceptivo



Implante subcutáneo



3) Métodos anticonceptivos de barrera.

Los métodos anticonceptivos de barrera son aquellos que, como su nombre lo indica, forman una barrera que impide que los fluidos sexuales de los 2 participantes del acto sexual se crucen, así evitando el embarazo.

Los 3 ejemplos básicos de anticonceptivos de barrera son: condón masculino, condón femenino y diafragma, aunque el diafragma está en desuso al no evitar las ITS como el condón femenino y masculino. El condón masculino es muchísimo más efectivo para la prevención de ITS que el femenino.

Condón masculino



Condón femenino



Diafragma



4) Métodos anticonceptivos naturales.



Calendario menstrual

El calendario menstrual es un método que se basa en el ciclo femenino. Utilizando los 3 ciclos menstruales anteriores se hace un método y utilizando otros parámetros como el moco cervical, la temperatura vaginal se establece la fecha de la ovulación, así los días de riesgo no se mantienen relaciones y los días que no son de riesgo no se generan problemas.



5) % de efectividad de métodos anticonceptivos:

Método anticonceptivo	Porcentaje
Píldoras	92%
Inyección	97%
Anillo anticonceptivo	99%
Implante subcutáneo	99%
Condón masculino	85%
Condón femenino	79%
Diafragma	--
Calendario menstrual	98%

Actividad:

1. ¿Cuál es el método anticonceptivo más efectivo? ¿Cuál es el menos efectivo?

2. Si ninguno de los métodos anticonceptivos es 100% efectivo ¿Cuál es la mejor solución para evitar un embarazo no deseado si se mantienen relaciones sexuales?

6) Correcciones:

1. El menos efectivo es el condón femenino y el más efectivo es el anillo y el implante subcutáneo.
2. Utilizar 2 métodos anticonceptivos.



7) Autoevaluación:

Criterios	Si	No
Conozco los métodos anticonceptivos y su funcionamiento.		
Comentarios:		