



Módulo de autoaprendizaje N°22
Tema: danza nacional cueca "Escobillado"

Objetivo	Practicar el paso escobillado en la danza nacional la cueca, mediante la observación y ejecución de las técnicas con la ayuda de videos, con el fin de potenciar la estructura final del baile.
Instrucciones	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Observar los videos presentados en el módulo y luego desarrollar las actividades plantadas de manera práctica. ➤ Tener precaución con los espacios donde se desarrollan las actividades prácticas y con los materiales, para evitar accidentes. ➤ Llevar un registro de las sensaciones y dificultades que se presentan, para luego ir mejorándolas.

Importante señalar que es fundamental la higiene y cuidado personal al término de todas las actividades físicas.

Paso Escobillado

Este paso imita el movimiento de una escobilla, imaginar como si estuvieran escobillando el piso con los pies. El Escobillado va posterior a la vuelta o cambio de lado que viene al terminar la media luna, en el escobillado se pasa un pie por delante del otro llevando el talón hacia adelante y después cruzando el pie con una leve flexión de rodilla hacia el lado contrario, luego del cruce se realiza un pequeño salto para así poder avanzar hacia delante, en los hombres es algo más exagerado y en las damas es un movimiento más sutil.

En el siguiente video podemos ver una guía de cómo se realiza el escobillado tanto los hombres como las mujeres

Link: <https://www.youtube.com/watch?v=aLPUCfPxyb4>



Actividad: deberán practicar al menos 15 minutos la secuencia de escobillado como esta representado en el video. Luego deberán ejecutar la estructura completa de la danza al menos 5 veces, priorizando el paso del escobillado.

Autoevaluación:

Indicador	Sí	No
Desarrolla al menos 20 minutos la práctica del paso escobillado		
Desarrolla la estructura completa (pasos) del baile nacional al menos 5 veces		
Tiene precaución al momento de desarrollar la ejecución de la danza nacional evitando algún tipo de accidente		

*Se presenta el indicador Sí en 3 oportunidades, quiere decir que, el módulo esta realizado correctamente. En el caso que no sea así, tendrán que fortalecer el módulo nuevamente.

Solucionario

Actividad: Debo observar los videos y practicar al menos 20 minutos la técnica correcta de ejecución, siguiendo los patrones de cada movimiento y la secuencia correcta según el video presentado, con el finde potenciar cada uno de los pasos que arma la estructura completa de la danza nacional cueca.