



Módulo de autoaprendizaje N°21

Tema: "El sistema esquelético"

Objetivo: Reconocer los huesos que forman parte del sistema óseo identificando sus funciones como: protección, soporte y movimiento.

Instrucciones:

- 1) Observa y lee las páginas 98, 99, 100, 101, 102 y 103 de tu texto de estudio.
- 2) Observa los siguientes videos: <https://www.youtube.com/watch?v=M1PCLxI9gV0> SISTEMA ÓSEO
- 3) Desarrolla las actividades propuestas luego de ver el video, si es necesario velo 2 o 3 veces.

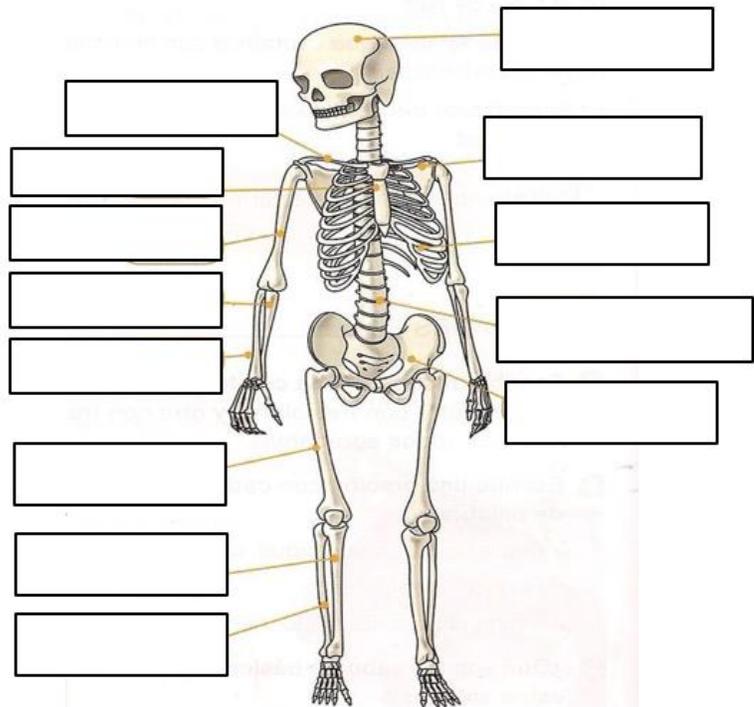
Ejemplificación:

Exploremos:

¿Cuáles son los nombres de mis huesos?



Escribe el nombre de todos los huesos que te sepas, si no sabes alguno investigalo en la página 100 de tu libro.



Aprendamos:

El sistema esquelético u óseo.

El esqueleto es la estructura que **sostiene el cuerpo, protege los órganos internos** y, junto con los músculos, **hace posible su movimiento**.

Los huesos son estructuras duras y resistentes que se encuentran dentro del cuerpo y que se deben cuidar, pues pueden sufrir lesiones.

Los huesos junto con las articulaciones forman parte del sistema esquelético.

Ejercitación:

I.- ¿Qué funciones cumplen los huesos? Completa la siguiente tabla con las funciones de los huesos y menciona y dibuja algunos ejemplos de cada uno:
Para completar la información lee las páginas 102, 103, 104, 106.

Funciones	Descripción	Huesos que cumplen la función	Dibujo
Soporte			
Protección			
Movimiento			

II.- Lee el siguiente texto y luego responde las preguntas:

Los huesos
Los huesos dan forma y soporte al cuerpo y protegen los órganos internos como el corazón y los pulmones. El conjunto de huesos y articulaciones conforma el esqueleto.
Las articulaciones son las uniones entre los huesos. Gracias a ellas podemos doblar y mover el cuerpo de muchas maneras.
Las articulaciones más importantes de nuestro cuerpo son los hombros, los codos, las muñecas, las rodillas y los tobillos.



Las articulaciones corresponden a zonas en las que se unen dos o más huesos por medio de los ligamentos.
Los ligamentos son estructuras con forma de cintas, muy resistentes y que conectan los extremos de los huesos manteniéndolos estables. Esto permite que los huesos se muevan.

a) ¿Qué son las articulaciones?

b) ¿Qué función tienen las articulaciones?

c) ¿Qué rol cumplen los ligamentos?

d) ¿Cuáles son las principales articulaciones de nuestro cuerpo?

e) ¿Qué pasaría si nuestro cuerpo no tuviera articulaciones?

Autoevaluación: ¿Qué aprendí?

Solución:

I.-

Funciones	Descripción	Huesos que cumplen la función	Dibujo
Soporte	Es el soporte central del cuerpo y esta formada por las vértebras.	La columna vertebral.	
Protección	Se encargan de proteger a algunos órganos del cuerpo, como el corazón, el cerebro entre otros.	Las costillas y el cráneo.	
Movimiento	Los huesos que se encuentran unidos por las articulaciones permiten el movimiento.	Rodilla, codo, la muñeca, hombro, cadera, tobillo.	

II.-

- a) ¿Qué son las articulaciones? Son puntos de unión entre los huesos, como la rodilla.
- b) ¿Qué función tienen las articulaciones? Permitir el movimiento de los huesos.
- c) ¿Qué rol cumplen los ligamentos? Mantener la unión entre los huesos.
- d) ¿Cuáles son las principales articulaciones de nuestro cuerpo? Son la rodilla, tobillos, muñecas, hombros, codos.
- e) ¿Qué pasaría si nuestro cuerpo no tuviera articulaciones? No podríamos movernos.