



Módulo de autoaprendizaje N°23

Tema: "Sistema nervioso y efectos del consumo del alcohol"

Objetivo: Conocer el sistema nervioso relacionándolo con los movimientos del sistema muscular y esquelético, además identifican los efectos del consumo de alcohol para así prevenir el consumo de este.

Instrucciones:

- 1) Observa y lee las páginas 118, 122, 123, 124, 125, 126 y 127 de tu texto de estudio.
- 2) Observa los siguientes videos: <https://www.youtube.com/watch?v=uac5ecFAEZ8> El sistema nervioso | Coordinación y defensa del cuerpo humano
- 3) Desarrolla las actividades propuestas luego de ver el video, si es necesario velo 2 o 3 veces.

Ejemplificación:

Exploremos:

¿Qué es el sistema nervioso?



Sistema nervioso

El sistema nervioso controla todo lo que haces; por ejemplo, la respiración, el caminar, lo que piensas y lo que sientes. Este sistema está compuesto por el cerebro, la médula espinal y todos los nervios del cuerpo. El cerebro es el centro de control y la médula espinal es la autopista principal que conecta con él. Los nervios transmiten mensajes hacia el cuerpo y desde éste para que el cerebro los interprete y actúe como corresponda.

Los seres vivos podemos percibir y distinguir estímulos del ambiente a través de nuestros órganos de los sentidos. El sistema nervioso recibe la información y controla tus reacciones. El sistema nervioso te dice qué está ocurriendo a tu alrededor. También indica a los músculos cómo contraerse para mover los huesos del cuerpo.

<https://kidshealth.org/es/kids/word-nervous-system-esp.html>

¿Qué sucede en nuestro organismo cuando se ingiere alcohol?

Lee la pagina 132 de tu texto de estudio y menciona algunos de los efectos del alcohol en nuestro organismo.

1.-

2.-

3.-



Ejercitación:

I.- Responde las siguientes preguntas a partir de la información leída al inicio

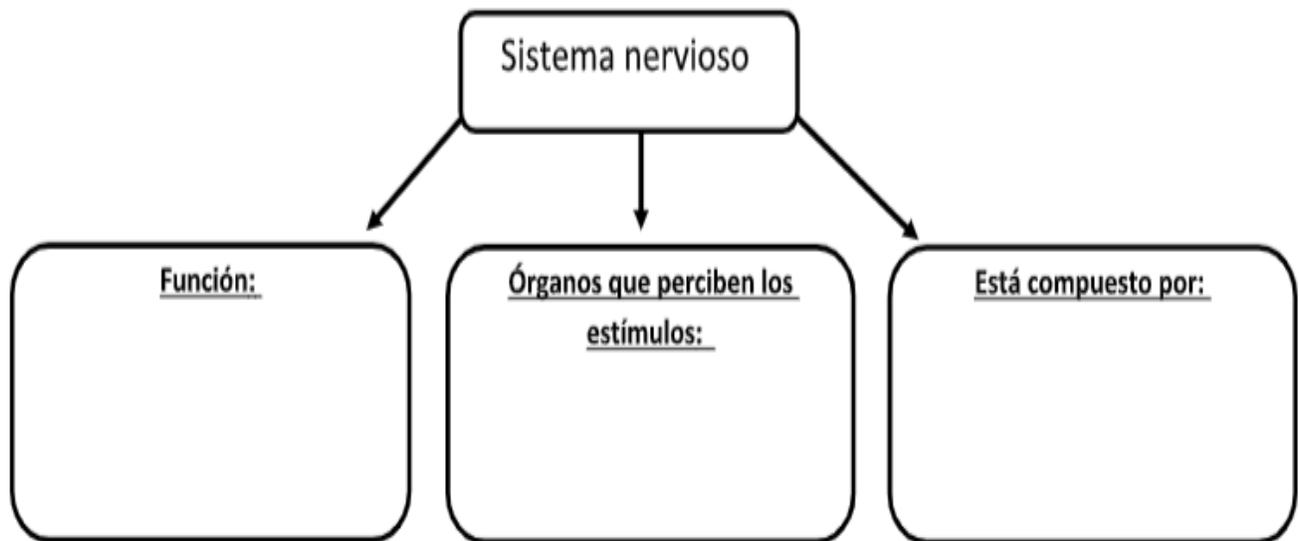
1.- ¿Por qué es tan importante el sistema nervioso?

2.- ¿Qué estructuras componen el sistema nervioso?

3.- ¿Qué acciones controla el sistema nervioso?

4.- ¿Qué importancia tienen los órganos de los sentidos en el sistema nervioso?

II.- Completa el siguiente esquema con información relacionada con el sistema nerviosa



Autoevaluación: ¿Qué aprendí?

Solución:

1.- Porque controla todo nuestro cuerpo, permitiendo realizar diversas actividades como correr, saltar, estudiar, entre otras.

2.- Cerebro, médula espinal y nervios.

3.- Todos nuestros movimientos.

4.- Perciben los estímulos de nuestro exterior para así enviar la información al cerebro.

Función: Controlas el cuerpo.

Órganos que perciben los estímulos: piel, oídos, ojos, nariz, boca.

Está compuesto por: cerebro, médula espinal, nervios.