

Módulo de autoaprendizaje N°23

Tema: La Cacharpaya “pasos básicos”

Objetivo: Practicar el paso básico y de desplazamiento en la danza de la cacharpaya, mediante la observación y ejecución de las técnicas con la ayuda de videos, con el fin de realizar la estructura final del baile

Instrucciones: Observar los videos presentados en el módulo y luego desarrollar las actividades plantadas de manera práctica.

La Cacharpaya

Paso basico y desplazamiento

La cacharpaya es una danza colectiva, de recorrido, de formación en hilera tomada de la mano. En algunos lugares es danza de pareja mixta, tomada del brazo, manteniendo siempre figuras de caracol, círculos y formas serpenteadas.

El paso basico comienza con un trote leve no intenso en el espacio, sin desplazarse a ningun lado. Por otro lado, para la continuacion de la danza este paso basico es primordial y utilizaremos en todo momento el marcaje del trote suave para dezplazarnos y hacer giros.

A continuación, podrán apreciar en profundidad cada uno de los pasos del baile “la cacharpaya”

Actividad 1: observa el video del paso basico en el siguiente video, donde nos explicara del paso basico y que se utilizara para desplazamiento.

<https://www.youtube.com/watch?v=uo-heW9DnIA>

Actividad 2: una vez que ya observaron el video y los pasos basicos te invito a practicar este paso basico e intentar desplazarte desde un punto hacia otro.

Aquí te dejo la cancion de la danza que estamos practicando

<https://www.youtube.com/watch?v=BBqzQYhLjCo>

Auto Evaluación:

¿Realice 10 minutos de practica del paso básico? 2 1	¿Coloque atención en el video explicativo del paso básico? 2 1	¿Aprendí muy bien de este módulo? 2 1
--	--	---

*Colorea el Heptágono que está en blanco, del color del puntaje que crees que obtuviste.

<u>3 color verde:</u> Muy buen trabajo continua así.	<u>2 color verde y 1 rojo:</u> Trabajo aceptable, sugiero que para el próximo modulo entreguemos todo nuestro potencial.	<u>2 rojos y 1 verde. 3 rojos:</u> Trabajo Regular, recuerda que tu puedes y tienes mucha capacidad, para el próximo modulo todo será mejor ya verás.
---	---	--



- ❖ Recuerda que al realizar ejercicio debes beber agua ya que el agua nos aporta los minerales utilizados en la actividad física y recuerda realizar ejercicio con ropa cómoda y mantener los hábitos de higiene (lavado de manos y cara).
- ❖ Mantener siempre los hábitos de higiene personal (lavado de manos, cepillarse los dientes luego de cada comida, lavar cara y cuerpo).
- ❖ No consumas alimentos altos en grasa, azúcares, sodio, calorías, evita alimentos fritos y bebidas gaseosas.
- ❖ Un buen lenguaje demuestra una buena educación y un buen comportamiento como niño y niña.

Saludos les envía el
Profesor Cristóbal Vega Cornejo.

