



Módulo de autoaprendizaje N°26

Tema: Cuidado de la naturaleza

Objetivo: Ejecutar actividades en el entorno natural, aplicando medidas para conservar limpio y ordenado los espacios, con el fin de cuidar el medio ambiente.

Instrucciones: Lee con mucha atención la información sobre el cuidado del medio ambiente y realiza el desafío que tengo para ti.

Cuidado de la naturaleza

Cuidar la naturaleza no requiere grandes acciones, sino que desde tu propia casa puedes hacer muchos pequeños gestos para contribuir a su protección. La actual emergencia climática requiere que todos pongamos de nuestra parte para mejorar la situación.



La idea es que aprendas de los principios y valores para cuidar el planeta en el que viven, los animales, los árboles y las plantas y todos los recursos naturales.

Te propongo varios consejos y acciones para cuidar el medio ambiente con tu familia desde tu casa.

Consejos para realizar junto a tus padres y familiares:

Separa la basura. Desde pequeños es bueno que aprendamos a separar los residuos para que se puedan reciclar.

Usa productos que puedan reutilizarse.

Apaga las luces. Parece obvio, pero no nos damos cuenta de la cantidad de veces que encendemos la luz de una habitación que no ocupamos, ayuda en esta tarea y revisa siempre si se está usando un lugar con la luz encendida.

Consume frutas y verduras.

Evita dejar los aparatos enchufados.

Cierra las llaves de los lavamanos y lavaplatos.

Lleva tus propias bolsas al supermercado.

Aprovecha la luz natural. Para reducir el consumo de luz eléctrica, abre las ventanas y sube las persianas para que entre la luz del sol en tu casa.

Recicla todo lo que puedas. Antes de tirar ropa, libros o juguetes, piensa si puedes darles una segunda oportunidad, los puedes regalar y así también protegerás la naturaleza.

Planta árboles. Los árboles producen oxígeno y son esenciales para la naturaleza, así que planta un árbol en tu casa o en la comunidad donde vives.

Como ves, son acciones pequeñas que facilitan el ahorro de energía, el reciclaje y el cuidado de los recursos naturales, ahora pon manos a la obra y junto a tu familia traten de hacer, aunque sea una de estas tareas hasta que se vuelva hábito.

Ve este video y aprende de él sobre cada uno de los principios de NDR

<https://www.youtube.com/watch?v=nvUqnpicSd0>

***Desafío, sé que puedes hacerlo:**

“Fotocopia Natural”: junto a un adulto deberás ir a un entorno natural (plaza, parque, etc.) el que se encuentre más cercano de tu hogar, luego deberás buscar y reunir la mayor cantidad de los elementos que yo encontré al ir a la plaza más cercana de mi casa.

Observa Mis elementos y lo que tu debes hacer ahora es tratar de poder encontrar los elementos que sean más parecidos a los que yo obtuve y tratar de lograr la “Fotocopia Natural”.

son 10 elementos veamos cuantos de ellos son los que puedes reunir o conseguir lo que sea más parecido posible.



***Una vez que reúnas todos los elementos o la mayoría de ellos debes guardarlo en una bolsa y traerlos a una sesión presencial cuando te corresponda para la asignatura de Educación física y Salud, para que podamos realizar otra actividad con estos elementos.**

¡MUCHA SUERTE EN LA BUSQUEDA DE ESTOS ELEMENTOS, CUIDATE MUCHO Y DIVIERTETE!
¡NO OLVIDES TU BOTELLA DE AGUA!

- ✎ ¡No Botes! Basura en lugares públicos ni en zonas naturales.
- ✎ Protege la flora y fauna del lugar al que acudas (plaza, parque, playa, cerro, etc.) ayudarás a la preservación de las especies
- ✎ Recuerda que al realizar ejercicio debes beber agua ya que el agua nos aporta los minerales utilizados en la actividad física y recuerda realizar ejercicio con ropa cómoda y mantener los hábitos de higiene (lavado de manos y cara).
- ✎ Mantener siempre los hábitos de higiene personal (lavado de manos, cepillarse los dientes luego de cada comida, lavar cara y cuerpo).
- ✎ No consumas alimentos altos en grasa, azúcares, sodio, calorías, evita alimentos fritos y bebidas gaseosas.
- ✎ Un buen lenguaje demuestra una buena educación y un buen comportamiento como niño y niña.

Saludos les envía el Profesor Cristóbal Vega Cornejo.

