


Módulo de autoaprendizaje N°29  
Tema: Conciencia del medio ambiente

Objetivo: Ejecutar actividades en el entorno natural, aplicando medidas para reciclar, con el fin de cuidar el medio ambiente.

Instrucciones: Lee con mucha atención la información sobre los elementos naturales y de reciclaje, luego realiza la actividad y el desafío.

**Conciencia ambiental ¿Qué es?**

<b><u>Conciencia Ambiental</u></b>	
Es el entendimiento que se tiene del impacto de los seres humanos en el entorno	
Entender las acciones de todos con el medio ambiente y como esto afecta al planeta	
Promover y desarrollar valores y comportamiento ambientales	
La conciencia ambiental se logra con educación	

**El ciclo del agua**

El ciclo del agua describe la presencia y el movimiento del agua en la Tierra y sobre ella. El agua de la Tierra está siempre en movimiento y constantemente cambiando de estado, desde líquido, a vapor, a hielo, y viceversa.



Ve este video y aprende sobre el ciclo del agua y su importancia para nosotros  
<https://www.youtube.com/watch?v=7nFh8WrRwEw>

## **la importancia del agua en la actividad física que realizamos en corporalidad y movimiento**

El papel del agua en nuestro organismo es tan importante como su gran contenido, ya que el agua es quien nos aporta todos los minerales que se pierden en la actividad física (correr, saltar, jugar, ejercicios de corporalidad y movimiento) está involucrada en diversos e importantes procesos de nuestro metabolismo

### **un desafío para ti en el "entorno natural"**

**junto a un adulto deberán buscar en una plaza, parque, etc. Ramas pequeñas y tratar de crear juntos tu propio "Nido", así como lo hacen las aves para poder vivir, dormir y estar con sus crías, deberás intentar armar tu propio nido a ver como es la vida de las aves. Ten en cuenta que solo debes tomar ramas que estén ya botadas y no dañar un árbol para sacar sus ramas.**



- ✎ ¡No Botes! Basura en lugares públicos ni en zonas naturales.
- ✎ Protege la flora y fauna del lugar al que acudas (plaza, parque, playa, cerro, etc.) ayudaras a la preservación de las especies
- ✎ Recuerda que al realizar ejercicio debes beber agua ya que el agua nos aporta los minerales utilizados en la actividad física y recuerda realizar ejercicio con ropa cómoda y mantener los hábitos de higiene (lavado de manos y cara).
- ✎ Mantener siempre los hábitos de higiene personal (lavado de manos, cepillarse los dientes luego de cada comida, lavar cara y cuerpo).
- ✎ No consumas alimentos altos en grasa, azúcares, sodio, calorías, evita alimentos fritos y bebidas gaseosas.
- ✎ Un buen lenguaje demuestra una buena educación y un buen comportamiento como niño y niña.

Saludos les envía el Profesor Cristóbal Vega Cornejo.

