



Módulo de autoaprendizaje N°30

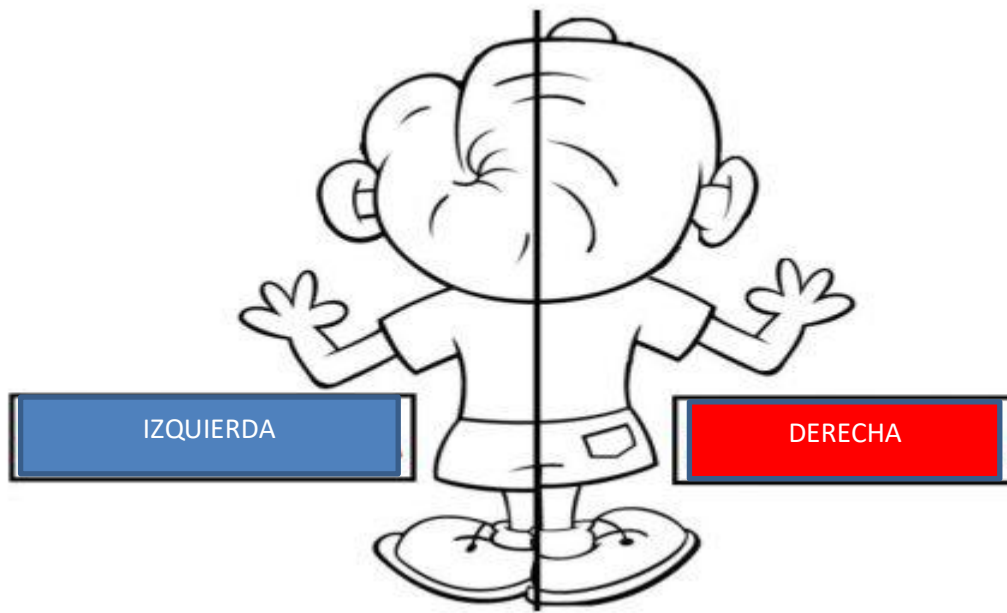
Tema: Lateralidad, orientación espacial y partes del cuerpo humano

Objetivo: Ejecutar actividades en el entorno natural, aplicando medidas para reciclar, con el fin de cuidar el medio ambiente.

Instrucciones: Lee con mucha atención la información sobre la lateralidad, la orientación espacial y las partes del cuerpo humano, luego realiza los dos desafíos.

Lateralidad

La lateralidad es la tendencia natural a utilizar de forma más frecuente y efectiva un lado del cuerpo con preferencia a otro en todas las tareas que requieren una acción unilateralizada. Esta es la preferencia y lugar que selecciona el ser humano en distintas circunstancias de vida cotidiana, como lo es la Derecha e Izquierda, estas se usan como espacio, como lugar, como uso de extremidades para habilidades, etc.

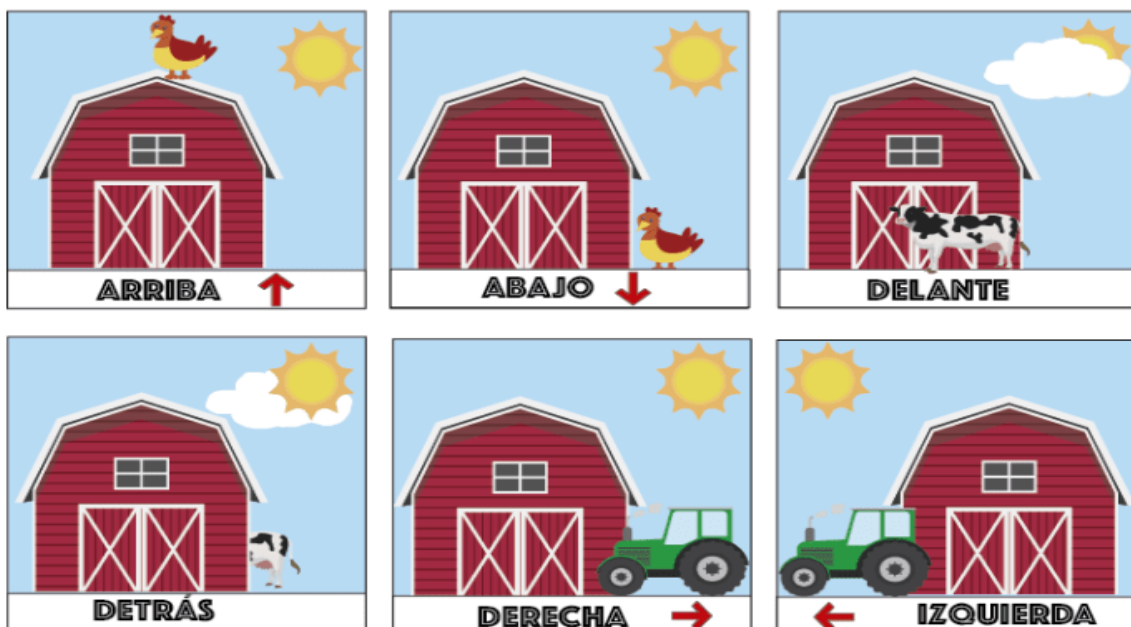


Orientación espacial

Es una habilidad básica dentro del desarrollo del aprendizaje de los niños. Depende de la lateralización y el desarrollo psicomotor.

Juega un rol fundamental en la adquisición de la escritura y la lectura, aunque a simple vista no se le encuentre mucha concordancia. Pero el hecho de que las tareas y/o actividades sigan una direccionalidad específica, hacen que la orientación espacial juegue un papel muy importante.

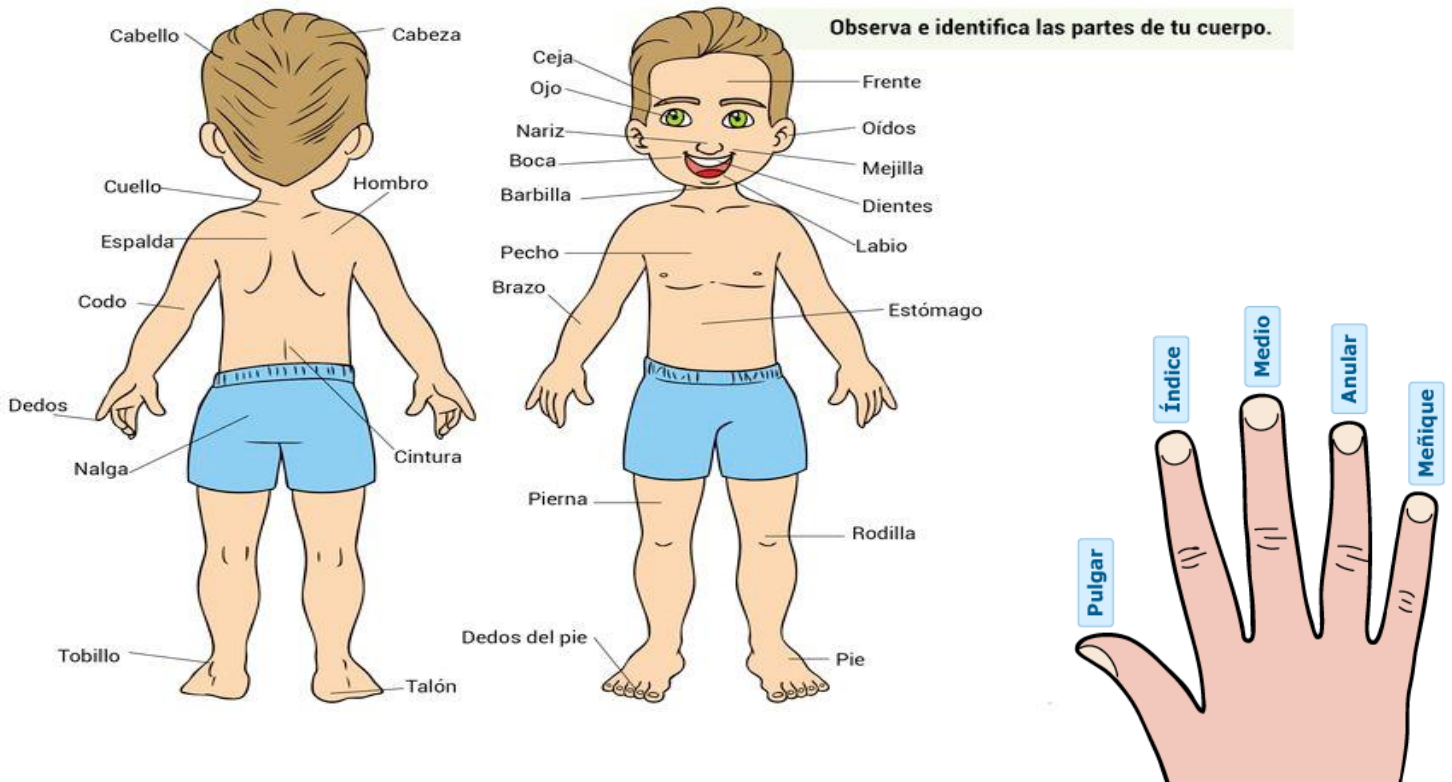
Desde sus orígenes los humanos han necesitado desplazarse de un lugar a otro, su sustento, actividades como la recolección de productos, la pesca o la caza requirió grandes desplazamientos, de aquí que, un buen conocimiento del terreno y las habilidades para orientarse y poder volver a la caverna, la choza o a los lugares sagrados fueron fundamentales para la supervivencia.



Partes del cuerpo humano

El cuerpo humano se conforma en tres partes: cabeza, tronco y extremidades. El cuello sirve de unión entre la cabeza y el tronco.

- ✚ Cabeza: está formada por el cráneo y la cara, contiene los órganos de los sentidos, entre ellos el ojo y el oído. Dentro del cráneo se encuentra el encéfalo.
- ✚ Extremidades: Son cuatro, dos inferiores y dos superiores. La extremidad superior se divide en brazo, antebrazo y mano. La extremidad inferior se divide en muslo, pierna y pie.
- ✚ Tronco: se divide en tórax y abdomen.

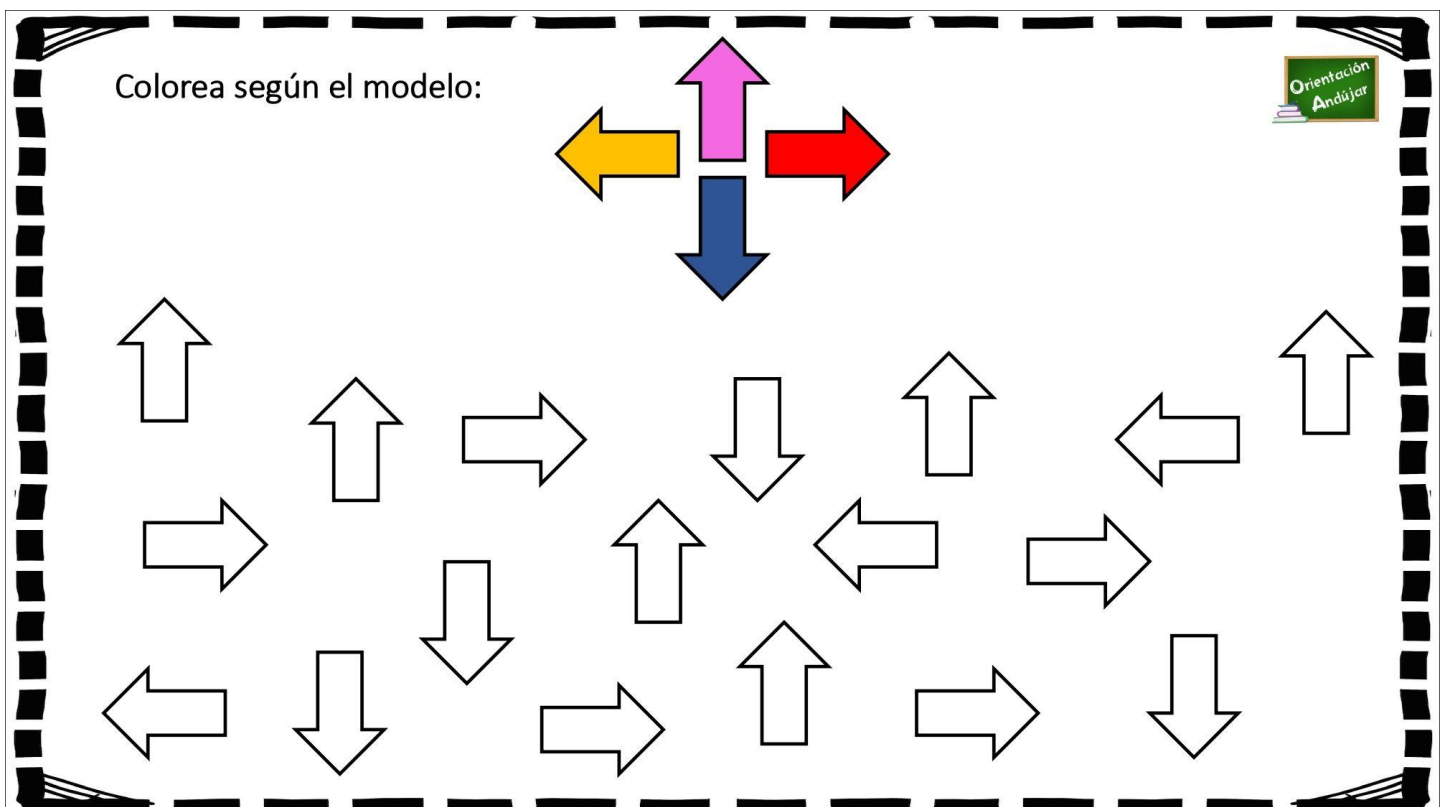


[Te dejo este video interactivo e entretenido para que puedas aprender aún mas](https://www.youtube.com/watch?v=t03D0wZkwRU)
<https://www.youtube.com/watch?v=t03D0wZkwRU>

un desafío para ti en el "entorno natural"

junto a un adulto deberán buscar en una plaza, parque, pasaje de tu hogar, etc. Deberán practicar la lateralidad (izquierda-derecha), orientación espacial (arriba, abajo, delante, detrás) y partes del cuerpo humano (zonas del cuerpo y nombre de dedos de la mano).

Segundo desafío para ti



- ✚ **¡No Botes! Basura en lugares públicos ni en zonas naturales.**
- ✚ **Protege la flora y fauna del lugar al que acudas (plaza, parque, playa, cerro, etc.) ayúdalas a la preservación de las especies**
- ✚ **Recuerda que al realizar ejercicio debes beber agua ya que el agua nos aporta los minerales utilizados en la actividad física y recuerda realizar ejercicio con ropa cómoda y mantener los hábitos de higiene (lavado de manos y cara).**
- ✚ **Mantener siempre los hábitos de higiene personal (lavado de manos, cepillarse los dientes luego de cada comida, lavar cara y cuerpo).**
- ✚ **No consumas alimentos altos en grasa, azúcares, sodio, calorías, evita alimentos fritos y bebidas gaseosas.**
- ✚ **Un buen lenguaje demuestra una buena educación y un buen comportamiento como niño y niña.**

Saludos les envía el Profesor Cristóbal Vega Cornejo.

