



## Módulo de autoaprendizaje N°30

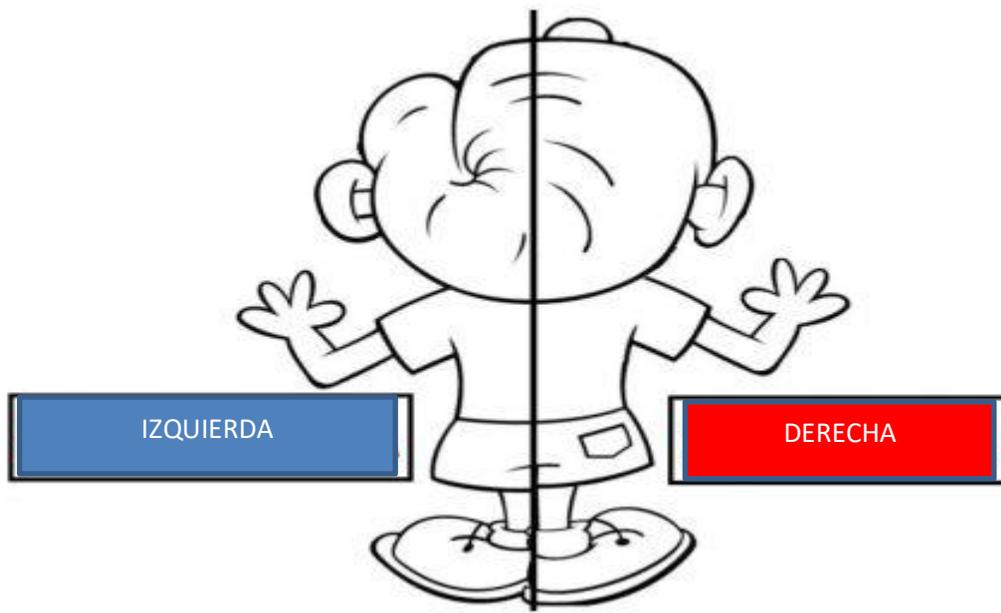
### Tema: Lateralidad, orientación espacial y partes del cuerpo humano

Objetivo: Ejecutar actividades en el entorno natural, aplicando medidas para reciclar, con el fin de cuidar el medio ambiente.

Instrucciones: Lee con mucha atención la información sobre la lateralidad, la orientación espacial y las partes del cuerpo humano, luego realiza los dos desafíos.

#### Lateralidad

La lateralidad es la tendencia natural a utilizar de forma más frecuente y efectiva un lado del cuerpo con preferencia a otro en todas las tareas que requieren una acción unilateralizada. Esta es la preferencia y lugar que selecciona el ser humano en distintas circunstancias de vida cotidiana, como lo es la Derecha e Izquierda, estas se usan como espacio, como lugar, como uso de extremidades para habilidades, etc.

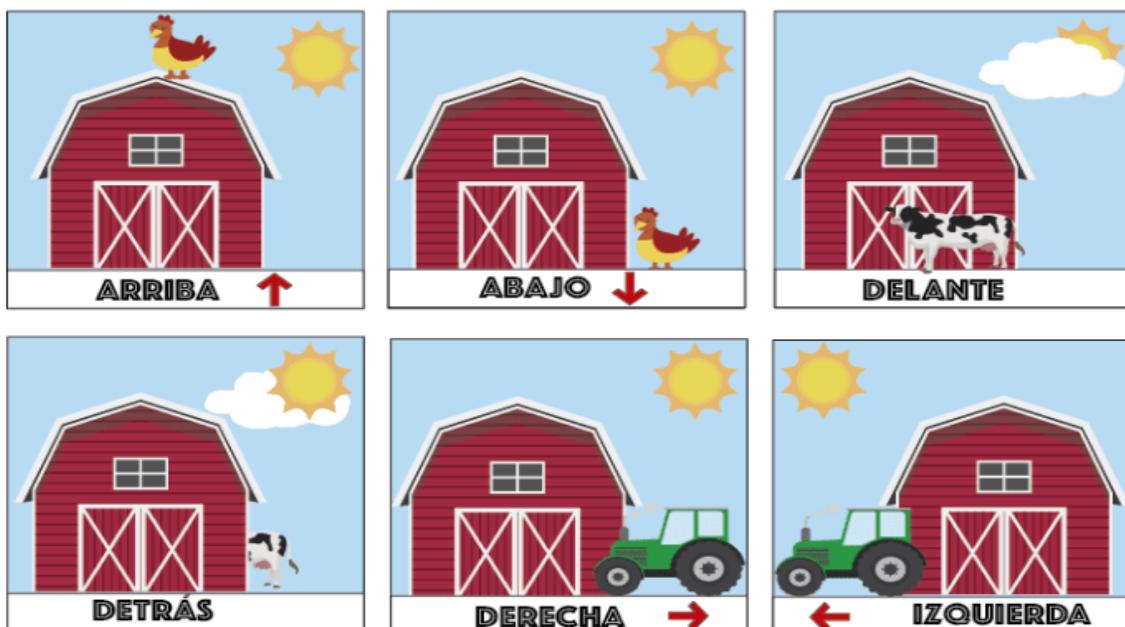


#### Orientación espacial

Es una habilidad básica dentro del desarrollo del aprendizaje de los niños. Depende de la lateralización y el desarrollo psicomotor.

Juega un rol fundamental en la adquisición de la escritura y la lectura, aunque a simple vista no se le encuentre mucha concordancia. Pero el hecho de que las tareas y/o actividades sigan una direccionalidad específica, hacen que la orientación espacial juegue un papel muy importante.

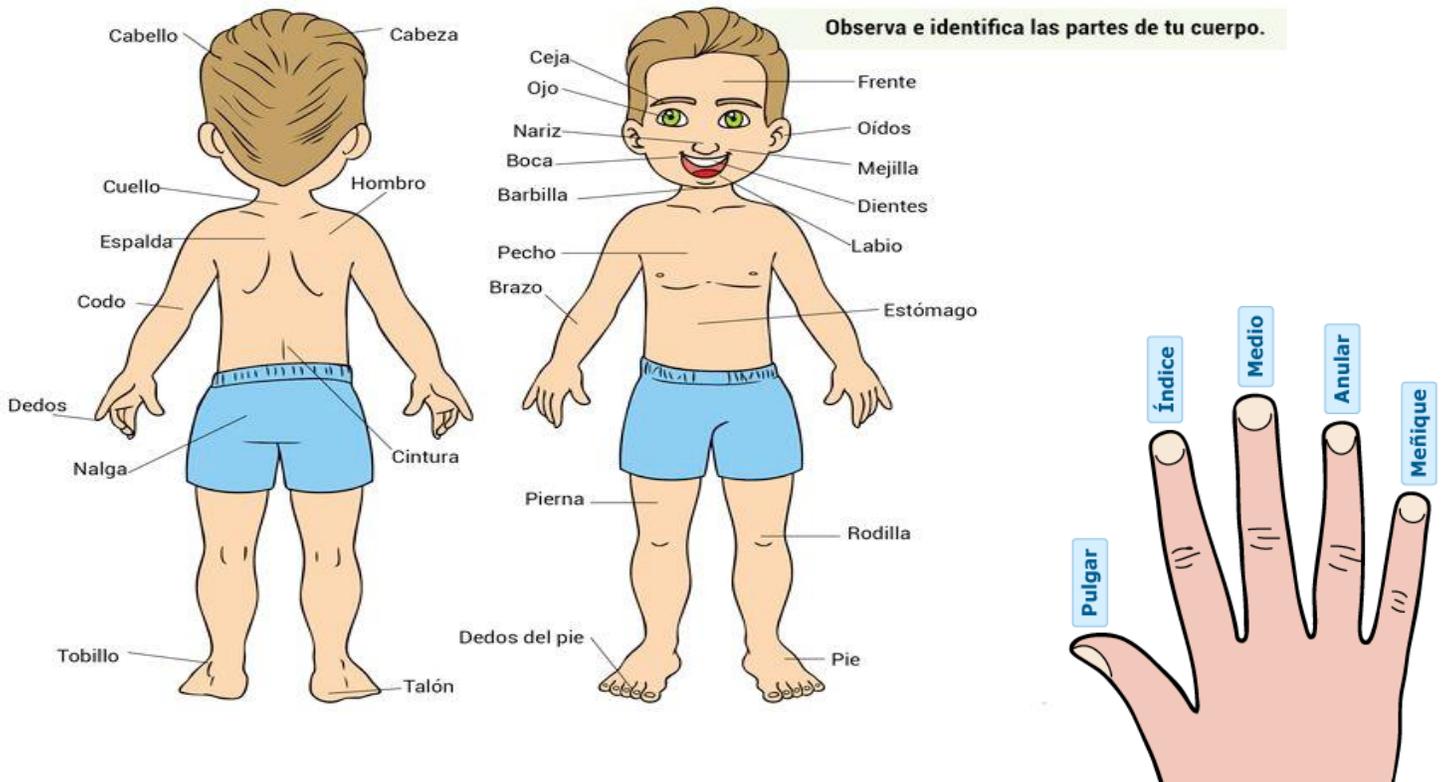
Desde sus orígenes los humanos han necesitado desplazarse de un lugar a otro, su sustento, actividades como la recolección de productos, la pesca o la caza requirió grandes desplazamientos, de aquí que, un buen conocimiento del terreno y las habilidades para orientarse y poder volver a la caverna, la choza o a los lugares sagrados fueron fundamentales para la supervivencia.



## Partes del cuerpo humano

El cuerpo humano se conforma en tres partes: cabeza, tronco y extremidades. El cuello sirve de unión entre la cabeza y el tronco.

- ✚ Cabeza: está formada por el cráneo y la cara, contiene los órganos de los sentidos, entre ellos el ojo y el oído. Dentro del cráneo se encuentra el encéfalo.
- ✚ Extremidades: Son cuatro, dos inferiores y dos superiores. La extremidad superior se divide en brazo, antebrazo y mano. La extremidad inferior se divide en muslo, pierna y pie.
- ✚ Tronco: se divide en tórax y abdomen.

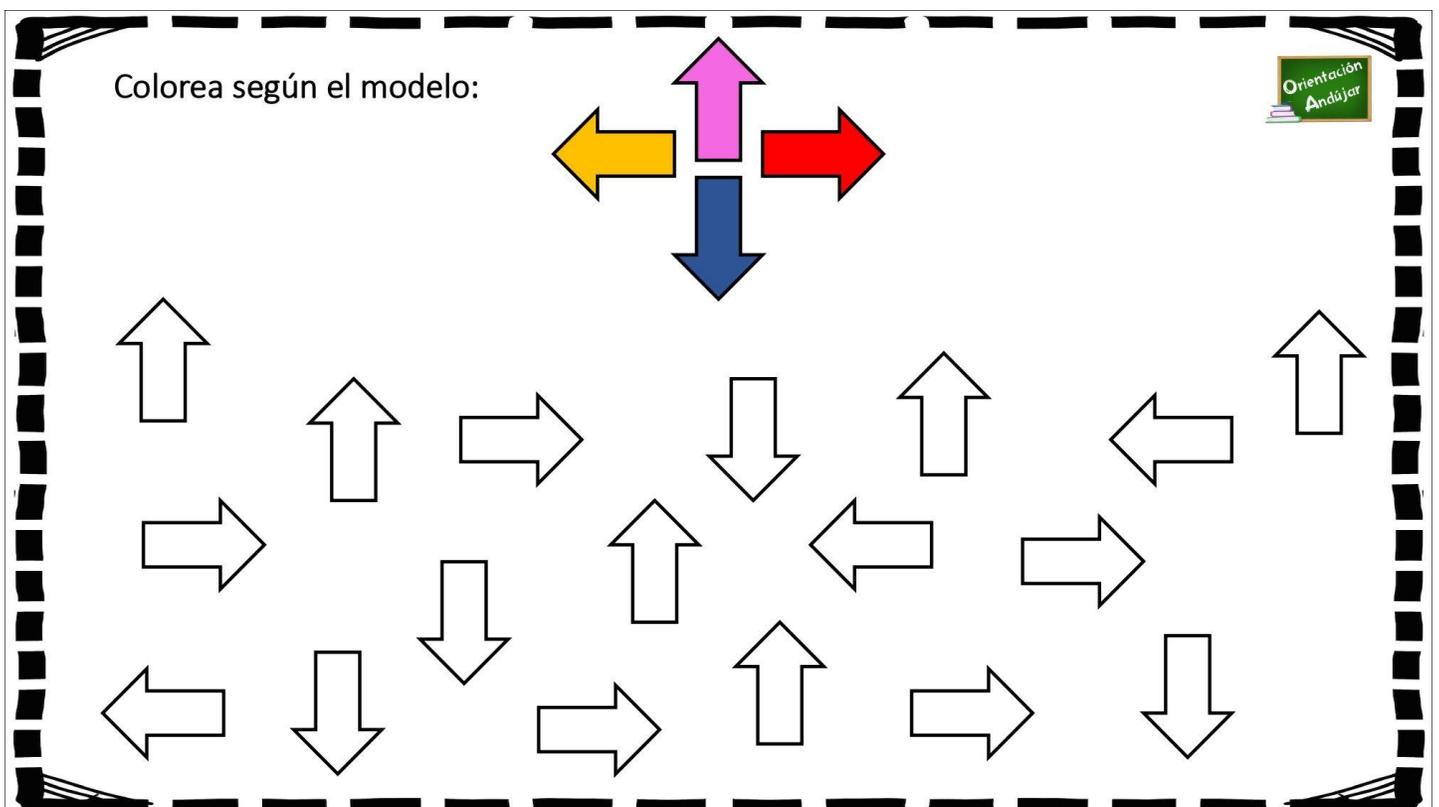


[Te dejo este video interactivo e entretenido para que puedas aprender aún mas](https://www.youtube.com/watch?v=t03D0wZkwRU)  
<https://www.youtube.com/watch?v=t03D0wZkwRU>

### un desafío para ti en el "entorno natural"

junto a un adulto deberán buscar en una plaza, parque, pasaje de tu hogar, etc. Deberán practicar la lateralidad (izquierda-derecha), orientación espacial (arriba, abajo, delante, detrás) y partes del cuerpo humano (zonas del cuerpo y nombre de dedos de la mano).

### Segundo desafío para ti



- ✚ **¡No Botes! Basura en lugares públicos ni en zonas naturales.**
- ✚ **Protege la flora y fauna del lugar al que acudas (plaza, parque, playa, cerro, etc.) ayúdalas a la preservación de las especies**
- ✚ **Recuerda que al realizar ejercicio debes beber agua ya que el agua nos aporta los minerales utilizados en la actividad física y recuerda realizar ejercicio con ropa cómoda y mantener los hábitos de higiene (lavado de manos y cara).**
- ✚ **Mantener siempre los hábitos de higiene personal (lavado de manos, cepillarse los dientes luego de cada comida, lavar cara y cuerpo).**
- ✚ **No consumas alimentos altos en grasa, azúcares, sodio, calorías, evita alimentos fritos y bebidas gaseosas.**
- ✚ **Un buen lenguaje demuestra una buena educación y un buen comportamiento como niño y niña.**

**Saludos les envía el Profesor Cristóbal Vega Cornejo.**

