Actividad 22

Tema: Iniciación a la danza folclórica

Instrucciones: Para comenzar la unidad 3 de movimientos corporales, llevaremos a cabo la iniciación y familiarización de la danza folclórica ‘’la resfalosa’’ conoceremos su música, el baile, zona de procedencia e historia.

**Tarea 1: ‘‘Conociendo la danza, música y baile’’**

Con mucha atención, analizaremos el siguiente video musical de la danza folclórica ‘’la resfalosa’’ donde cada uno deberá conocer los movimientos, su música, su coreografía, vestimenta, zona del baile y costumbres.

[**https://www.youtube.com/watch?v=BOJN-kweRT4**](https://www.youtube.com/watch?v=BOJN-kweRT4) **(música de la coreografía a bailar)**

[**https://www.youtube.com/watch?v=okjGHxp18c4&t=3s**](https://www.youtube.com/watch?v=okjGHxp18c4&t=3s)

[**https://www.youtube.com/watch?v=-Dn0iT8VCqI&t=5s**](https://www.youtube.com/watch?v=-Dn0iT8VCqI&t=5s) **(resfalosa baile conjunto folclorico)**

**Tarea 2: ‘’investigación’’**

Analizaremos el baile en conjunto, lluvia de ideas sobre la sensación de los videos, de la música, del ritmo y lo visto.

**Tarea 3: ‘’búsqueda de información próxima clase’’**

Cada estudiante deberá buscar información sobre el baile ‘’la resfalosa’’, historia del baile, zona del baile, vestimenta, costumbres etc.

**Tarea 4: ‘’familiarización de música con movimientos libres’’**

Se formarán en una hilera y con movimientos libres deberán desplazarse al ritmo de la danza folclórica ‘’la resfalosa’’ cada vez que la música se pause, se asignara una tarea motriz que deben realizar.

* **Recuerda que al realizar ejercicio debes beber agua ya que el agua nos aporta los minerales utilizados en la actividad física y recuerda realizar ejercicio con ropa cómoda y mantener los hábitos de higiene (lavado de manos y cara).**
* **Mantener siempre los hábitos de higiene personal (lavado de manos, cepillarse los dientes luego de cada comida, lavar cara y cuerpo).**
* **No consumas alimentos altos en grasa, azucares, sodio, calorías, evita alimentos fritos y bebidas gaseosas.**
* **Un buen lenguaje demuestra una buena educación y un buen comportamiento como niño y niña.**

**Saludos les envía el**

**Profesor Cristóbal Vega Cornejo.**