**TALLER N°3**

**Actividad N°1**

Mueve tus articulaciones mirando el video.

<https://youtu.be/8aZ-t8vZB4U>

**Actividad N°2**

Salta sobre aros, toma el balón con las manos, pasa por encima de la colchoneta y realiza giros con el balón en la mano.



**Actividad N°3**

Vuelve a la calma con ejercicios de relajación.