**TALLER N°2**

**Actividad N°1**

**Preguntas.**

¿Para qué crees que sirve un calentamiento en la clase de educación física?



¿Cuáles son las capacidades físicas básicas?

****

**Actividad N°2**

**Juegos de velocidad:**

-Si pasa el balón por debajo o cerca de ti debes intentar tocar a algunos de tus compañeros.

-Corre lo más rápido que puedas e intenta tocar a tu compañero que está adelante.