**TALLER N° 16**

**Actividad N°1**

Mira y comenta el siguiente video sobre alimentación saludable.

<https://youtu.be/Wr0_wULJnBE>

[(6) Alimentación saludable para niños - Hidratos de carbono, grasas, proteínas, vitaminas... - YouTube](https://www.youtube.com/watch?v=Wr0_wULJnBE&t=98s)

**Actividad N°2**

Trota y mueve tus articulaciones.

**Actividad N°3**

Ubícate con tu grupo en una hilera si dicen tu número deberás correr y completar el trayecto.

 

**Actividad N°4**

* Ubícate con un compañero y realiza pases.
* Lanza un balón por debajo de una mini valla.

**Actividad N°5**

Estira tus músculos.