



Retroalimentación 3

I.- Lee el siguiente texto y luego desarrolla las actividades

Noticias

Mediante diversas actividades usuarios se capacitaron sobre las enfermedades renales

17 de mayo de 2016

En el marco de la conmemoración de la semana del riñón, el Hospital Clínico Herminda Martín de Chillán realizó una serie de actividades con el objetivo de educar a los pacientes con fallas renales y sus familiares.

Una de estas iniciativas, fue una charla sobre alimentación para pacientes con insuficiencia renal crónica en **hemodiálisis**. La actividad, que fue organizada en conjunto con la Asociación de Pacientes Dializados y Trasplantados de Chile, (ASODI) y la Universidad Adventista de Chile (UNACH), contó con la exposición de la **nutricionista** Katherine Astudillo, quien respondió las dudas y consultas de los presentes en compañía del enfermero Erick Anavalón, ambos funcionarios de la Unidad de **Diálisis** del Establecimiento.

Durante su presentación, la profesional destacó el apoyo de los familiares en torno a la alimentación del paciente, pues según expresó, una correcta dieta puede evitar que la enfermedad progrese. “Es elemental que las personas que se estén dializando mantengan simples hábitos alimentarios, deben considerar consumir a diario carnes rojas, ya que previene la **anemia**; prefieran el pan blanco, pues contiene menos **fósforo**; coman de forma moderada fideos y legumbres, dos veces por semana e ingieran como máximo dos panes por día”, afirmó.

Francisco Sobarzo, es un paciente al que diagnosticaron una falla renal hace siete meses lo que ha originado que tenga que dializarse tres veces por semana. En ese sentido, valoró la jornada, pues según asegura “es muy importante que el núcleo cercano del paciente entienda que son fundamentales en su cuidado y prevención. Estas instancias de educación sirven para que los familiares se hagan parte de nuestra nueva forma de vivir y nos ayuden a llevar una alimentación adecuada”, afirmó.

Tras la charla, los asistentes degustaron diversas recetas para pacientes en hemodiálisis, que brindó la UNACH, entre las que destacaron la espuma de durazno y el soufflé de berenjenas.

Un espacio informativo que resolvió dudas.

En la misma línea de fomentar la prevención en la comunidad, profesionales de la Unidad de Procuramiento y Donación de Órganos y Tejidos en conjunto con estudiantes de la carrera de Enfermería de la Universidad Pedro de Valdivia, difundieron información a usuarios y funcionarios, sobre cuidados para las enfermedades renales.

Durante dos días, las personas que se acercaron al stand ubicado en el Consultorio Adosado de Especialidades (CAE) recibieron material informativo, se tomaron la presión arterial e incluso pudieron controlarse la **glicemia**, lo que fue valorado por los entusiastas usuarios que agradecieron la difusión de estas simples medidas de autocuidado.

Tal como expresó el usuario Luis Gutiérrez, muchas veces por diversos factores no se recurre a los centros de salud para realizar estos simples controles, por eso “encontrarme con esta actividad me sirvió mucho porque aclararon mis dudas. Estoy agradecido por la voluntad y preocupación por informarnos y cuidarnos preventivamente”, concluyó.

Con estas actividades, el Hospital Clínico Herminda Martín de Chillán rememoró la semana del riñón 2016, despertando el interés de las personas por el funcionamiento de este importante órgano y compartiendo recomendaciones para prevenir y/o detener el daño crónico progresivo e irreversible.

I.- Con ayuda del diccionario y/o internet busca cada uno de los conceptos destacados en negrita y explica a que se refieren y que entiendes. Desarrollo en tu cuaderno.

II.- Análisis de la noticia

1.- ¿Cuál es el tema central de la noticia leída?

2.- Según lo aprendido... ¿Cómo afectan al organismo las enfermedades renales?

3.- Investiga a que se dedica la Asociación de Pacientes Dializados y Trasplantados de Chile

4.- ¿Cómo influye la alimentación en los pacientes dializados?

5.- ¿Por qué se realizó esta actividad en el Hospital Clínico Herminda Martín de Chillán?

6.- Investiga en qué consiste el proceso de diálisis en el organismo de un paciente con enfermedad renal.

