Corporación Educacional Colegio “Sao Paulo” Placilla 333, Estación Central Unidad Técnico-Pedagógica

Aprendo 2

Asignatura: Ciencias Naturales Profesora: Alejandra Garrido Curso: 8º básico

Importancia del consumo de agua para el organismo.

1.- ¿Para qué crees que será beneficioso beber agua?

2.- ¿Cuánta agua deberíamos tomar en el día?

3.- ¿Qué alimentos contienen mayores cantidades de agua? Nombra al menos 3

4.- Investiga que porcentaje de agua contiene el tomate, el plátano, la palta, la carne, la leche, la mantequilla, el arroz.

5.- ¿Por qué en el plato alimenticio se muestra el agua en el centro de este?

Importancia del consumo de la leche

6.- ¿Qué diferencia hay entre la leche entera y descremada?

7.- Investiga que nutriente contiene la leche

8.- ¿Qué vitaminas contiene la leche?

9.- ¿Qué significa restituir la leche?

10.- ¿Qué beneficios tiene para el organismo el consumo de leche?