Acta de registro 1

Nombre estudiante:

1. Transcribe los datos del registro N°1 con los ejercicios ejecutados en el patio.
2. ¿Cuál es tu meta para este año en la asignatura de educación física?

Registro I

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre de los ejercicios | Nombre de los ejercicios | Capacidad física a desarrollar | Número de repeticiones/ Series | Tiempo de ejecución/ Recuperación. | Peso | Estatura | IMC |
| 1.  2.  3. | 4.  5.  6. |  |  |  |  |  |  |

Registro II

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Nombre de los ejercicios | Nombre de los ejercicios | Cualidad física a desarrollar | Número de repeticiones/ Series | Tiempo de ejecución/ Recuperación | Peso | Estatura | IMC |
| 1.  2.  3. | 4.  5.  6. |  |  |  |  |  |  |