**TALLER N°3**

**Actividad N°1**

Escribe 7 hábitos de higiene que deberías considerar para tu autocuidado.

|  |
| --- |
| **1.**  **2.**  **3.**  **4.**  **5.**  **6.**  **7.** |

**Actividad N°2**

Trota y mueve tus articulaciones.

Pinta araña: Deberás correr sin ser tocado por el compañero que esta el centro de la cancha.

**Actividad N°3**

Conduce la pelota de tenis hasta el otro extremo de la cancha. Se agregaran variantes como utilizar el pie, saltar pequeños obstáculo, etc.

**Actividad N°4**

Corre y pasa el balón por debajo de tu compañero. El equipo que avance más rápido y logre levantar el cono tendrá un punto.

**Actividad N°5**

Realiza el circuito:

* Botea el balón.
* Lanza el balón hacia la portería
* Corre y salta sobre vallas

**Actividad N°6**

Estira tus músculos.