**Actividad N°1**

Trota y mueve tus articulaciones. Junto Al curso selecciona un juego para completar el calentamiento.

**Actividad N°2**

Practica los ejercicios de la próxima evaluación del próximo viernes 12 de abril.

|  |  |
| --- | --- |
| entrenartevideos, (Agilidad) Desplazamientos en zig zag, entre conos -  YouTube |  |
|  |  |