Ficha N°3 VIDA ACTIVA Y SALUDABLE

Nombre del estudiante:

|  |
| --- |
|  |

Fecha:

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  |  |  |

1. Mira el siguiente video sobre actividad física alimentación saludable.

<https://youtu.be/jsqONxiLcYM?si=gvvsxdfszfXoN7Jp>

[Actividad física y alimentación | Camaleón (youtube.com)](https://www.youtube.com/watch?v=jsqONxiLcYM&t=2s)

1. Encierra y colorea los personajes que estén realizando actividad física.



