Asignatura: Ciencias Naturales   
Profesora: Alejandra Garrido  
Curso: 5º básico



Corporación Educacional Colegio “Sao Paulo”  
 Placilla 333, Estación Central  
 Unidad Técnico Pedagógica

Aprendo 19

Clasificación de alimentos según su nutriente

1.- Lee y observa la pagina 70 y 71 del libro.

2.- ¿Qué nutrientes tienen los alimentos?

3.- ¿Para qué me sirven los nutrientes?

4.- ¿Qué función tiene cada nutriente?

Proteínas:

Lípidos:

Carbohidratos:

Vitaminas y minerales:

5.- Clasifica los alimentos que tienen en imágenes en la siguiente tabla:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Carbohidratos | Lípidos | Proteínas | Vitaminas y minerales |
|  |  |  |  |

Observa el siguiente video <https://www.youtube.com/watch?v=L0pc86M4H7Q>

y responde:

¿Qué aprendí?