**Taller 2**

**(ABP)**

**Aprendizaje basado en proyectos**

|  |
| --- |
| Mi nombre es: Fecha: 25/10/2024 |

|  |
| --- |
| **PREGUNTA:** ¿DE QUÉ MANERA CREAR UN MODELO TECNOLÓGICO QUE REPRESENTE EL MOVIMIENTO DEL SER HUMANO EN ACTIVIDADES FÍSICAS? |
| **NECESIDAD:** CREAR UN MODELO TECNOLÓGICO QUE REPRESENTE EL MOVIMIENTO DEL SER HUMANO EN ACTIVIDADES FÍSICAS. |

**Paso n°4:** **Planificación**

El desarrollo del proyecto está definido en 5 clases, se da por finalizado el viernes 22 de noviembre, donde cada grupo presenta y entrega el producto terminado.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Distribución de tareas | Qué y cómo lo vamos a hacer | Tiempo  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |

**Paso n°5: Investigación**

1. ¿Qué es el movimiento corporal?
2. ¿Cuáles movimientos realizamos los seres humanos cuando realizamos actividad física?
3. ¿Qué es la actividad física?
4. ¿De qué manera crear un modelo tecnológico que represente el movimiento del ser humano en actividades físicas?

**Fuente 1**

Se entiende por **movimientos corporales** el desplazamiento del cuerpo o de un segmento a través del espacio, y cada uno de los movimientos que depende de varios factores, como la articulación y los músculos involucrados.

El cuerpo puede realizar diversas acciones, por ejemplo, puede decirte qué movimientos corporales puedo realizar cuando estoy parado, ellos son: rotar, doblarse, estirarse, saltar y girar.

|  |  |
| --- | --- |
| Flexión | Doblamiento |
| Protrusión | Desplazamiento hacia delante |
| Retrusión | Desplazamiento hacia atrás |
| Elevación | Movimiento hacia arriba (superior) del eje de referencia |
| Depresión | Movimiento hacia abajo (inferior) del eje de referencia |

**Fuente 2**

**Fuente 3**

**La actividad física** abarca el ejercicio, pero también otras actividades que entrañan movimiento corporal y se realizan como parte de los momentos de juego.  Al tiempo, formas de transporte activas, tareas domésticas y actividades recreativas.

La actividad física es también cualquier movimiento del cuerpo que hace trabajar los músculos y requiere más energía que el reposo.  Caminar, correr, bailar, nadar, hacer yoga y hacer trabajos de jardín son algunos ejemplos de actividad física

**Ahora expliquen con sus palabras:**

1. **¿De qué manera crear un modelo tecnológico que represente el movimiento del ser humano en actividades físicas?**

**\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**