Corporación Educacional Colegio “Sao Paulo” Placilla 333, Estación Central Unidad Técnico Pedagógica

Asignatura: Ciencias Naturales Profesora: Alejandra Garrido curso: 3º básico

Aprendo 28

“Mala alimentación y sus efectos sobre la salud”

I.- Observa el siguiente video: <https://www.youtube.com/watch?v=NP2fG2h7dAY> **La mala alimentación**

1.- ¿Cómo es la alimentación de Sebastián? ¿Por qué?

2.- ¿Crees que está bien comer solo hamburguesas? ¿Por qué?

3.- ¿Qué alimentos le aconsejarías comer a Sebastián?

4.- ¿Qué consecuencias puede tener para la salud no comer de forma saludable?

5.- ¿Crees que le sirve a tu cuerpo acumular grasas? ¿Por qué?