

RED DE DIDÁCTICAS POR ASIGNATURA
Educación física 5°B

I semestre							
Fecha	N° horas	N° OA trabajados	Tema/s	Recurso	Evaluación	Contexto general	Material web
J6/Marzo	2	OA1	Habilidades motrices básicas	Diagnóstico	Nivelación		
L10/Marzo	1	OA1	Reforzamiento HMB y articulaciones	Juego 1	Nivelación		
J13/Marzo	2	OA1	Circuito motriz de Locomoción	Juego 2	Nivelación		
L17/Marzo	1	OA1	Circuito motriz de locomoción y estabilidad	Juego 3	Formativa		
J20/Marzo	2	OA1	La rueda es aplicada en un circuito motriz.	Juego 4	Formativa		
L24/Marzo	1	OA1	Presentación evaluación y repaso	Taller 1	Formativa		Lámina resumen 1
J27/Marzo	2	OA1	Habilidades motrices básicas.	Evaluación 1	Sumativa		
L31/Marzo	1	OA6	Conceptos básicos del ejercicio	Práctica 1	Formativa		
J3/Abril	2	OA6	Aplicación de conceptos	Práctica 2	Formativa		
L7/Abril	1	OA6	Frecuencia cardiaca e intensidad	Práctica 3	Formativa	Inicio Talleres 1°S	
J10/Abril	2	OA6	Diferenciar actividades físicas vigorosas de moderadas	Práctica 4	Formativa		
L14/Abril	1	OA6	Practicar actividades de intensidad moderada	Práctica 5	Formativa		
J17/Abril	2	OA6	Practicar actividades de intensidad vigorosa	Práctica 6	Formativa		
L21/Abril	1	OA6	Repaso general/Aclaración de dudas y conceptos	Guía 1	Formativa		Lámina resumen 2
J24/Abril	2	OA6	Principios del ejercicio y actividad física	Evaluación 2	Sumativa	Votación directiva CE 13:00 a 14:00	
L28/Abril	1	OA9/OA11	Importancia de la higiene en educación física y el día a día	Taller 2	Formativa		
J1/Mayo	Feriado						
L5/Mayo	1	OA9/OA11	Importancia de la vida saludable	Taller 3	Formativa		
J8/Mayo	2	OA9/OA11	Juego las quemaditas	Taller 4	Formativa		
L12/Mayo	1	OA9/OA11	Alimentos saludables	Taller 5	Formativa		
J15/Mayo	2	OA9/OA11	Preparación de un minitorneo de un deporte	Taller 6	Formativa		
L19/Mayo	1	OA9/OA11	Control importancia de hábitos saludables	Control 1	Formativa		
J22/Mayo	2	OA9/OA11	Organización minitorneo y designación de roles	Taller 7	Formativa		
L26/Mayo	1	OA9/OA11	Presentación y repaso evaluación semestral.	Taller 8	Formativa		Lámina resumen 3
J29/Mayo	2	OA9/OA11	Evaluación semestral	Evaluación 3	Sumativa		
L2/Junio	1	OA9/OA11	Inicio minitorneo	Juego 5	Formativa		
J5/Junio	2	OA9/OA11	Desarrollo minitorneo	Juego 6	Formativa		
L9/Junio	1	OA9/OA11	Desarrollo minitorneo	Juego 7	Formativa		
J12/Junio	Sin clases de educación física						PF Lenguaje 8:00
L16/Junio	1	OA9/OA11	Finalización minitorneo	Juego 8	Formativa	PF Matemática 8:00	
J19/Junio	Sin clases de educación física						Vacaciones estudiantes