JUEGO N°2 SEXTO BÁSICO

Calentamiento: Repaso de las articulaciones mientras se trabajan, realizar saltos para reforzar la lateralidad, tiempo de hidratación.

Actividad 1: en grupos de 4, los estudiantes deberán desplazarse de distintas formas hasta la meta, entre estas formas pueden estar en 6 piernas, en 7 piernas, en 6 piernas y 4 brazos o inclusive en 4 piernas y 4 brazos. Agregar desplazamientos con saltos en grupo, o buscar movimientos laterales incluyendo movimientos de espalda.

I

N

I

C

I

O

M

E

T

A

Zona roja: Espacio techado con parte del espacio sin techo.

Punto de inicio: lugar de partida

Punto final: lugar de término del equipo.

Trazos blancos: lugar por el cual deberán desplazarse.

\*FORTALECER NOMBRES DE ARTICULACIONES Y COMENZAR A NOMBRAS LAS HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS\*