

HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS



Locomoción

MOVIMIENTO O CAPACIDAD DE DESPLAZARSE DE UN LUGAR A OTRO



Manipulación

CAPACIDAD DE MANIPULAR UN OBJETO A PLACER DE LA PERSONA, YA SEA, LANZAR O ATRAPAR.



Estabilidad

CAPACIDAD DE MANTENER EL EQUILIBRIO FRENTE A DESAFIOS COTIDIANOS O ACTIVIDADES

Ejemplos

CORRER, TROTAR, CAMINAR, LANZAR, ATRAPAR, SALTAR EN UN PIE, TOCAR EL PISO EN UN PIE.

