

# HABILIDADES MOTRICES BÁSICAS & ARTICULACIONES



## Locomoción

Movimiento o capacidad de desplazarse de un lugar a otro

## Manipulación

Capacidad de manipular un objeto a placer de la persona, ya sea, lanzar o atrapar.

## Estabilidad

Capacidad de mantener el equilibrio frente a desafíos cotidianos o actividades

01

## Ejemplos

Correr, trotar, caminar, lanzar, atrapar, saltar en un pie, tocar el piso en un pie.



02



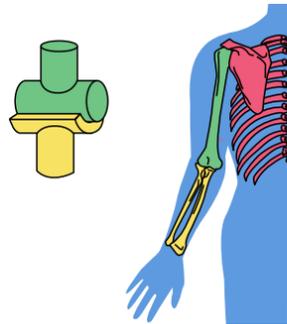
## Combinación de habilidades motrices básicas

Saltar en un pie hacia una dirección, correr lanzando o atrapando.

03

## Articulaciones

Estructura que permite la unión entre dos o más huesos, incluyendo huesos y cartílagos.

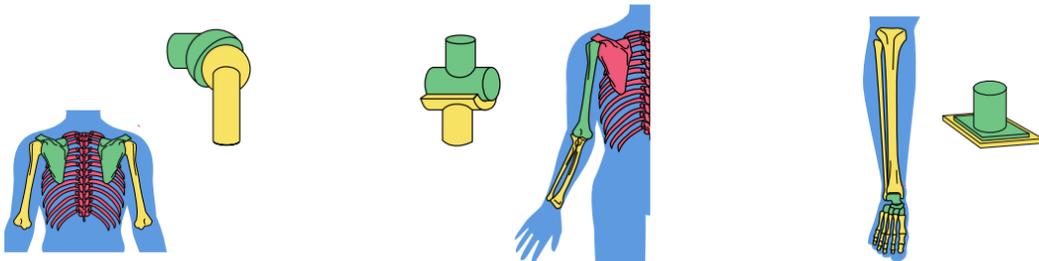


04

## Nombre articulaciones

Cuello-Hombros-Codos-Muñecas-Dedos de la mano-Cadera-Rodilla-Tobillo-Dedos del pie

05



PROFESOR  
VICENTE CASTRO  
COLEGIO SAO PAULO