Juego 5

Inicio: Repaso de las habilidades motrices básicas y articulaciones, explicación del circuito motriz a realizar.

Calentamiento: Movilidad musculo articular, calentamiento en base a juegos de velocidad de reacción.

Circuito motriz de saltos con ambas piernas y pies juntos, para desplazarse corriendo en búsqueda de un balón y lograr derribar los conos.

Un grupo de personas en una estación

El contenido generado por IA puede ser incorrecto.Imagen de la pantalla de un video juego

El contenido generado por IA puede ser incorrecto.

Cierre: repaso de las habilidades motrices trabajadas y como se fueron uniendo para desarrollar el circuito motriz.