**Juego N°5**

**Actividad N°1**

**Comenta con tus compañeros**

1. ¿Qué conocen sobre el calentamiento?
2. ¿Qué medidas de autocuidado debo tomar al realizar un calentamiento?

1. Escribe tres ejemplos de calentamiento.

**Actividad N°2**

Mueve tus articulaciones.

**Actividad N°3**

* Ejecuta carreras y saltos en diferentes direcciones sorteando obstáculos.

**Actividad N°4**

Estira tus músculos.