PRACTICA N°1 SEXTO BÁSICO

Control de habilidades motrices básicas y articulaciones.

Complete la siguiente tabla, con las habilidades motrices básicas y al menos dos ejemplos de cada una, incluyendo una combinación de estas.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Habilidad motriz | Ejemplo 1 | Ejemplo 2 | Combinación. |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |

Completa la siguiente tabla con el nombre de la articulación y donde se encuentra, tren superior o tren inferior respectivamente.

|  |  |
| --- | --- |
| Articulación | Lugar de ubicación |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |