**Práctica 3**

Actividad

Escriba 2 actividades que se pueden realizarlas siguientes capacidades resistencia, flexibilidad, fuerza y velocidad.

|  |  |
| --- | --- |
| Capacidad | Actividad |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |

Colorea y pega en tu cuaderno las siguientes actividades y define la capacidad a trabajar.



