Guía 1

Inicio: Presentación del nuevo OA 09 – OA 11. Comentar un acerca de los hábitos saludables tales como, higiene, alimentación u otros hábitos como el ejercicio diario.

Responder la siguiente pregunta

¿Qué hábitos saludables cree que usted presenta día a día?

¿Cómo crees que los hábitos saludables ayudan a mejorar la vida de las personas?

Escriba los hábitos que les gustaría obtener a usted.

Tarea para la casa

Investigar los beneficios de presentar hábitos saludables para la vida de las personas.

Describa cuales son los beneficios de tener hábitos de higiene y alimenticios desde pequeños

Cierre: Recordar el uso de la lamina de resumen para poder estudiar en casa los conceptos.