Taller 4

Actividad

Investigue los beneficios que trae mantener una vida saludable, respondiendo las siguientes preguntas. (se puede utilizar celular)

¿Qué beneficios conlleva complementar una alimentación saludable con ejercicio diario en las personas?

|  |
| --- |
|  |

¿Cuáles son los puntos mas positivos cuando se contempla una vida de hábitos de higiene alimenticios y de ejercicio en las personas?

|  |
| --- |
|  |